





Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ.....	1
Γενικές Αρχές της Πληροφορικής	3
1.1 Εισαγωγή στις Αρχές της Πληροφορικής.....	3
1.2 Η Ιστορία των Υπολογιστών και Μικροϋπολογιστών.....	4
1.2.1 Ιστορία των Υπολογιστών από την Αρχαιότητα μέχρι Σήμερα	5
1.2.2 Ιστορία των Μικροϋπολογιστών	8
1.3 Γενιές Υπολογιστών.....	10
1.3.1 Πρώτη Γενιά (1946–1956) – Λυχνίες	10
1.3.2 Δεύτερη Γενιά (1956–1963) – Τρανζίστορ.....	11
1.3.3 Τρίτη Γενιά (1963-1971) – Ολοκληρωμένα Κυκλώματα	11
1.3.4 Τέταρτη Γενιά (1971-Σήμερα) – Μικροηλεκτρονικά Κυκλώματα.....	11
1.3.5 Πέμπτη Γενιά (Σήμερα-Μέλλον) – Τεχνητή Νοημοσύνη.....	12
1.4 Είδη Υπολογιστών.....	12
Το Υλικό ενός Υπολογιστή	15
2.1 Μονάδες Χωρητικότητας.....	16
2.2 CPU.....	16
2.3 RAM.....	17
2.4 Περιφερειακές Συσκευές.....	19
2.4.1 Συσκευές Εισόδου.....	19
2.4.2 Συσκευές Εξόδου.....	21
2.4.3 Συσκευές Εισόδου/Εξόδου.....	23
Το Λογισμικό ενός Υπολογιστή.....	27
3.1 Κατηγορίες Λογισμικού	27
3.1.1 Λειτουργικά Συστήματα.....	28
3.1.2 Λογισμικό Ανεξάρτητο από Λειτουργικό Σύστημα	32
3.1.3 Λογισμικό Ανάπτυξης.....	33
3.1.4 Βοηθητικό Λογισμικό.....	34
3.1.5 Λογισμικό Εφαρμογών.....	34

WINDOWS 10	41
Εισαγωγή στα Windows 10	43
1.1 Επισκόπηση των Windows 10	43
1.2 Σύνδεση στα Windows	44
1.3 Αποσύνδεση από τα Windows	45
1.4 Γνωριμία με την Επιφάνεια Εργασίας	45
1.4.1 Εικονίδια Επιφάνειας Εργασίας	46
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	47
1.4.2 Κουμπί Έναρξη	47
1.4.3 Γραμμή Εργασιών	49
1.4.4 Κουμπί Προβολή Εργασιών και Εικονικές Επιφάνειες Εργασίας	50
1.4.5 Περιοχή Ειδοποιήσεων και Κουμπιά Ενεργειών	54
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	55
1.5 Γνωριμία με το Μενού Έναρξη	56
1.5.1 Επισκόπηση των Βοηθητικών Εφαρμογών του Μενού Έναρξη	58
1.5.1.1 Store της Microsoft	
1.6 Παράθυρα και Χειρισμός Παραθύρων	59
1.6.1 Στοιχεία ενός Παραθύρου	59
1.6.2 Ελαχιστοποίηση, Μεγιστοποίηση και Επαναφορά ενός Παραθύρου	60
1.6.3 Αλλαγή Μεγέθους, Μετακίνηση και Κλείσιμο ενός Παραθύρου	61
1.7 Χειρισμός των Windows 10 με Ποντίκι και Οθόνη Αφής	62
1.8 Τρόποι Τερματισμού ενός Υπολογιστή	62
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	64
Ρυθμίσεις ενός Υπολογιστή	69
2.1 Ρυθμίσεις και Πίνακας Ελέγχου	69
2.2 Ημερομηνία/Ώρα	
2.3 Προσαρμογή της Οθόνης	72
2.3.1 Ρυθμίσεις Οθόνης	72
2.4 Σύστημα	73
2.5 Λογαριασμοί Χρηστών	77
2.5.1 Προσαρμογή Λογαριασμών	79
2.6 Προσθαφαίρεση Προγραμμάτων	80
2.6.1 Κατάργηση Εγκατάστασης Προγράμματος	80
2.6.2 Εγκατάσταση Προγράμματος	81
2.6.3 Συσχέτιση Προγράμματος με Τύπο Αρχείου	82
2.7 Τα Windows για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες	83
Προσαρμογή του Περιβάλλοντος Εργασίας	89
3.1 Προσαρμογή της Οθόνης Κλειδώματος	89
3.2 Προσαρμογή της Επιφάνειας Εργασίας	91
3.2.1 Αλλαγή των Χρωμάτων και της Ανάλυσης της Οθόνης	91

3.2.2	Εφαρμογή ενός Θέματος	93
3.2.3	Προφύλαξη Οθόνης	
3.2.4	Τακτοποίηση της Επιφάνειας Εργασίας	94
3.3	Προσαρμογή της Γραμμής Εργασιών	95
3.3.1	Προσθήκη και Κατάργηση Προγραμμάτων στη Γραμμή Εργασιών	98
3.4	Προσαρμογή της Περιοχής Ειδοποιήσεων	100
3.5	Προσαρμογή του Μενού Έναρξη	101
3.5.1	Μετακίνηση Πλακιδίων	103
3.5.2	Προσθήκη ή Κατάργηση ενός Πλακιδίου από το Μενού Έναρξη	104

Το Ιεραρχικό Σύστημα Φακέλων των Windows 107

4.1	Επισκόπηση.....	107
4.2	Περιήγηση στα Αρχεία και Φακέλους	108
4.3	Διαχείριση Φακέλων	115
4.3.1	Δημιουργία Φακέλου	115
4.4	Διαχείριση Βιβλιοθηκών	
4.5	Προβολή των Περιεχομένων ενός Φακέλου	119
4.6	Μονάδες Μεγέθους των Αρχείων	122
4.7	Επιλογή Στοιχείων και Διαχειριστικές Εργασίες	123
4.7.1	Επιλογή Αρχείων και Φακέλων	123
4.7.2	Μετακίνηση και Αντιγραφή Αρχείων ή Φακέλων	125
4.7.3	Μετονομασία Αρχείων	130
4.7.4	Διαγραφή Αρχείων	131
4.8	Δευτερεύουσες Διαχειριστικές Εργασίες	135
4.8.1	Ιδιότητες Αρχείων και Φακέλων	135
4.8.2	Δημιουργία Συντομεύσεων	136
4.8.3	Συμπίεση/Αποσυμπίεση Στοιχείων	138
4.8.4	Αναζήτηση Αρχείων και Φακέλων	140
4.8.5	Εγγραφή Αρχείων σε CD ή DVD.....	142
4.9	Προγράμματα και Επεκτάσεις Αρχείων	148
4.9.1	Εμφάνιση και Απόκρυψη των Επεκτάσεων των Αρχείων	150
4.9.2	Κοινή χρήση Αρχείων και Φακέλων.....	150

Ασφάλεια, Συντήρηση και Επιδόσεις..... 157



5.1	Απειλές για την Ασφάλεια και την Καλή Λειτουργία ενός Υπολογιστή	157
5.2	Έλεγχος και Επιδιόρθωση Λαθών σε Δίσκους.....	159
5.3	Αντίγραφα Ασφαλείας και Επαναφορά Αρχείων	161
5.4	Επαναφορά του Συστήματος σε Προηγούμενο Σημείο	167
5.5	Γενικά Μέτρα Προστασίας ενός Υπολογιστή	171
5.6	Προστασία ενός Υπολογιστή από Ιούς.....	173
5.7	Βελτίωση της Απόδοσης	173

Βοήθεια και Αντιμετώπιση Προβλημάτων 179

6.1	Το Σύστημα Βοήθειας των Windows.....	179
6.2	Αντιμετώπιση Προβλημάτων	181

6.3	Χειρισμός Παγωμένων Προγραμμάτων.....	183
-----	---------------------------------------	-----

Χρήση του OneDrive..... 187



7.1	Αποθήκευση Αρχείων και Ρύθμιση του OneDrive.....	187
7.2	Κοινή Χρήση Αρχείων Μέσω του OneDrive.....	192
8	Εκτύπωση.....	
9	Συνδυασμοί πληκτρολογίου των Windows 10.....	

WORD 2019/365..... 195

Εισαγωγή στο Word 197

1.1	Γνωριμία με το Περιβάλλον του Word 2019/365.....	198
-----	--	-----

Βασικές Λειτουργίες του Word 201

2.1	Πληκτρολόγηση και Επεξεργασία Κειμένου.....	
2.2	Περιήγηση σε ένα Έγγραφο.....	201
2.3	Προηγμένο Πρόγραμμα Ανάγνωσης.....	
2.4	Εναλλαγή Μεταξύ Ανοικτών Εγγράφων.....	203
2.5	Αποθήκευση Εγγράφου.....	204
2.6	Άνοιγμα Υπάρχοντος Αρχείου.....	204
2.7	Κλείσιμο Αρχείων.....	204


Πρότυπα 205


3.1	Έτοιμα Πρότυπα του Word.....	205
3.2	Δημιουργία Προτύπων.....	206
3.3	Χρήση Προτύπων.....	207

Προεπισκόπηση και Εκτύπωση Εγγράφων..... 209



4.1	Προεπισκόπηση Εγγράφου.....	209
4.2	Εκτύπωση Εγγράφου.....	210

Λειτουργίες Επεξεργασίας και Διόρθωσης Κειμένων 213

5.1	Λειτουργίες Αναίρεσης και Ακύρωσης Αναίρεσης.....	213
5.2	Επιλογή Κειμένου.....	214
	5.2.1 Επιλογή Κειμένου με το Ποντίκι.....	214
	5.2.2 Επιλογή Κειμένου με το Πληκτρολόγιο.....	215
5.3	Αντιγραφή και Μετακίνηση Κειμένου.....	215
	5.3.1 Αντιγραφή και Μετακίνηση Κειμένου με Κουμπιά και Πληκτρολόγιο.....	216
	5.3.2 Αντιγραφή και Μετακίνηση Κειμένου με Μεταφορά και Απόθεση.....	219
5.4	Αυτόματη Εισαγωγή και Διόρθωση Κειμένου.....	
5.5	Εύρεση και Αντικατάσταση.....	220
	5.5.1 Εύρεση.....	220
	5.5.2 Αντικατάσταση.....	222
	5.5.3 Συνδεδεμένες Εμπειρίες.....	224
	5.5.4 Έξυπνη Αναζήτηση.....	229




5.5.5 Κοινή Χρήση		
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		230

Μορφοποίηση Κειμένου 233


6.1	Μορφοποίηση Χαρακτήρων	233
6.1.1	Γραμματοσειρά	233
6.1.2	Μέγεθος.....	234
6.1.3	Έντονα, Πλάγια, Υπογράμμιση	235
6.1.4	Χρώμα	236
6.1.5	Επισήμανση.....	237
6.1.6	Εναλλαγή Πεζών/Κεφαλαίων	237
6.1.7	Εκθέτες/Δείκτες.....	238
6.1.8	Προσθήκη Συμβόλων	239
6.1.9	Πρόσθετες Επιλογές Γραμματοσειράς	240
6.2	Μορφοποίηση Παραγράφων	241
6.2.1	Στοιχίση Κειμένου.....	242
6.2.2	Διάστιχο	242
6.2.3	Αριστερή και Δεξιά Εσοχή	243
6.2.4	Αποστάσεις Παραγράφων	245
6.3	Περιγράμματα και Σκίαση Παραγράφων	247
6.3.1	Περιγράμματα	247
6.3.2	Σκίαση	249
6.3.3	Περίγραμμα Σελίδας	250
6.4	Κουκκίδες και Αρίθμηση.....	252
6.4.1	Κουκκίδες.....	252
6.4.2	Αρίθμηση	254
6.5	Στηλοθέτες	257
6.6	Στήλες Τύπου Εφημερίδας.....	
6.7	Ειδικές Λειτουργίες Μορφοποίησης.....	260
6.7.1	Χρήση Θεμάτων.....	
6.7.2	Χρήση Στυλ.....	261
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	263
6.7.3	Πινέλο Μορφοποίησης.....	264








Έλεγχος της Σελιδοποίησης ενός Εγγράφου 267




7.1	Διαμόρφωση Σελίδας.....	267
7.1.1	Περιθώρια και Προσανατολισμός	268
7.1.2	Χαρτί.....	270
7.1.3	Διάταξη.....	271
7.2	Κεφαλίδες και Υποσέλιδα.....	273
7.3	Μη Αυτόματη Αλλαγή Γραμμής, Σελίδας και Ενότητας.....	275
7.3.1	Μη Αυτόματη Αλλαγή Γραμμής.....	275
7.3.2	Μη Αυτόματη Αλλαγή Σελίδας.....	276
7.3.3	Μη Αυτόματη Αλλαγή Ενότητας.....	277




Γραφικά.....	279
8.1 Εικόνες.....	279
8.1.1 Εισαγωγή Εικόνων από το Internet	279
8.1.2 Εισαγωγή Εικόνων από Αρχείο.....	281
8.1.3 Εισαγωγή Εικόνων από Στιγμιότυπα.....	282
8.1.4 Μορφοποίηση Εικόνων.....	283
8.2 Εισαγωγή Εικονιδίων.....	285
8.3 WordArt.....	
8.4 Σχήματα.....	288
8.5 SmartArt.....	288
8.6 Λειτουργίες Σχεδίασης	290
8.7 Μοντέλα 3D	294
Πίνακες.....	297
9.1 Δημιουργία Πίνακα.....	297
9.1.1 Δημιουργία Πίνακα από Μενού	297
9.1.2 Σχεδίαση Πίνακα	299
9.2 Επεξεργασία Πίνακα	300
9.2.1 Επιλογή Τμημάτων Πίνακα.....	301
9.2.2 Προσθήκη και Διαγραφή Γραμμών και Στηλών	301
9.2.3 Συγχώνευση και Διαίρεση Κελιών	303
9.2.4 Επανάληψη Επικεφαλίδων.....	305
9.2.5 Ταξινόμηση	307
9.3 Μορφοποίηση Πινάκων.....	309
9.3.1 Στοιχίση και Κατανομή Γραμμών και Στηλών.....	309
9.3.2 Περιγράμματα και Σκίαση.....	312
9.3.3 Έτοιμες Μορφοποιήσεις.....	315
9.4 Υπολογισμοί σε Πίνακα.....	316
10 Συγχώνευση Αλληλογραφίας.....	
11 Πληκτρολόγιο	

EXCEL 2019/365321

Εισαγωγή στο Excel	323
1.1 Τι Νέο Υπάρχει στο Excel 2019/365.....	324
1.2 Εξοικείωση με το Περιβάλλον του Excel	324
1.2.1 Το Παράθυρο του Excel.....	324
1.2.2 Η Κορδέλα	325
1.2.3 Η Περιοχή Εργασίας.....	326
1.2.4 Γραμμή Εργαλείων Γρήγορης Πρόσβασης.....	328
1.2.5 Μικρή Γραμμή Εργαλείων	328
1.2.6 Χρήση της Γρήγορης ανάλυσης δεδομένων	328
1.3 Η Βοήθεια στο Excel	

1.4	Προσαρμογή του Excel	
1.5	Πλήκτρα Συντόμευσης	
Χειρισμός Δεδομένων.....		331
2.1	Επιλογή Φύλλου, Στηλών, Γραμμών, Κελιών	331
2.2	Εισαγωγή Δεδομένων.....	334
2.2.1	Εισαγωγή Κειμένου και Αριθμών	334
2.2.2	Εισαγωγή Σειρών Δεδομένων.....	335
2.2.3	Εισαγωγή Δεδομένων από Προσαρμοσμένες Λίστες	337
2.2.4	Εισαγωγή Σχολίων.....	
2.3	Επεξεργασία Δεδομένων.....	339
2.4	Διαγραφή Δεδομένων και Μορφοποίησης.....	340
2.5	Εύρεση και Αντικατάσταση	341
2.5.1	Εύρεση και Αντικατάσταση Περιεχομένων	341
2.5.2	Εύρεση και Αντικατάσταση Μορφοποιήσεων	342
2.6	Ορθογραφικός έλεγχος	343
Χειρισμός Φύλλων Εργασίας.....		347
3.1	Αλλαγή του Πλάτους και του Ύψους Στηλών και Γραμμών	347
3.2	Απόκρυψη και Επανεμφάνιση Στηλών και Γραμμών	349
3.3	Εισαγωγή και Διαγραφή Στηλών και Γραμμών.....	351
3.4	Σταθεροποίηση γραμμών και στηλών.....	352
3.5	Εισαγωγή/Διαγραφή Φύλλων Εργασίας.....	355
3.6	Μετονομασία Φύλλων Εργασίας.....	356
3.7	Αντιγραφή και Μετακίνηση Φύλλων Εργασίας	357
3.8	Ομαδοποίηση και Κατάργηση Ομαδοποίησης Φύλλων Εργασίας.....	358
3.9	Προβολές ενός Φύλλου Εργασίας	
3.10	Εισαγωγή και Κατάργηση Αλλαγών Σελίδων.....	
Βασικά Στοιχεία Μορφοποίησης Φύλλων Εργασίας.....		361
4.1	Μορφοποίηση Κελιών, Αριθμών, Κειμένου.....	361
4.1.1	Καρτέλα Αριθμός.....	365
4.1.2	Καρτέλα Στοίχιση	365
4.1.3	Καρτέλα Γραμματοσειρά.....	366
4.1.4	Καρτέλα Περίγραμμα	366
4.1.5	Καρτέλα Γέμισμα.....	367
4.1.6	Καρτέλα Προστασία.....	367
4.2	Μορφοποίηση Καρτελών	370
4.3	Αυτόματη Μορφοποίηση	371
4.4	Μορφοποίηση Υπό Όρους.....	372
4.5	Εισαγωγή Γραφικών.....	
4.6	Μορφοποίηση Γραφικών.....	
Εκτύπωση και Διαμόρφωση Σελίδας		377
5.1	Προεπισκόπηση και Εκτύπωση.....	377

5.2	Διαμόρφωση Σελίδας.....	380
5.2.1	Καρτέλα Σελίδα	380
5.2.2	Καρτέλα Περιθώρια	381
5.2.3	Καρτέλα Κεφαλίδες και Υποσέλιδα.....	382
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	
5.2.4	Καρτέλα Φύλλο	384
Προχωρημένος Χειρισμός Δεδομένων.....		387
6.1	Αντιγραφή, Μετακίνηση και Επικόλληση Κελιών.....	387
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	389
6.1.1	Επιλογές Επικόλλησης	390
6.1.2	Το Πρόχειρο του Excel	
6.2	Ονομασία Κελιών και Περιοχών.....	392
6.3	Διαχωρισμός Κειμένου σε Στήλες.....	394
6.4	Επικύρωση Δεδομένων.....	396
6.5	Αντιγραφή και Επικόλληση Μεταξύ Διαφορετικών Εφαρμογών.....	401
6.6	Δημιουργία και Χρήση Προτύπων.....	
Δημιουργία Τύπων		407
7.1	Τελεστές και Δημιουργία Απλών Τύπων	407
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	409
7.2	Προτεραιότητα Τελεστών	410
7.3	Αντιγραφή Τύπων και Αυτόματη Συμπλήρωση.....	411
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	412
7.4	Χρήση Ονομάτων σε Τύπους	413
7.5	Σύνδεση Κελιών.....	414
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	414
7.6	Σχετικές και Απόλυτες Τιμές	415
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	416
7.7	Σφάλματα σε Τύπους και Αντιμετώπισή τους	418
7.8	Συνήθη Σφάλματα στο Excel	420
Συναρτήσεις.....		423
8.1	Τι Είναι μία Συνάρτηση	423
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	424
8.2	Δημοφιλείς Συναρτήσεις	424
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	426
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	427
8.3	Κλήση μίας Συνάρτησης	428
8.4	Συναρτήσεις Κειμένου	431
8.5	Συναρτήσεις Στρογγυλοποίησης	434
8.6	Λογικές Συναρτήσεις.....	435
8.6.1	Συναρτήσεις IF.....	435
8.6.2	Συναρτήσεις AND, OR	436


8.6.3	Συνάρτηση IFS	437
8.6.4	Συνάρτηση SWITCH	437
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	439
8.7	Συναρτήσεις Αναζήτησης	440
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	441
8.8	Οικονομικές Συναρτήσεις	442
8.9	Πληροφοριακές Συναρτήσεις και Συναρτήσεις Λαθών	443
8.10	Συναρτήσεις Ημ/νίας και Ώρας	444
8.11	Συναρτήσεις Στατιστικής	445
8.11.1	Συνάρτηση MINIFS	446
8.11.2	Συνάρτηση MAXIFS.....	447
Γραφήματα		451
9.1	Δημιουργία Γραφήματος	451
9.2	Μορφοποίηση και Προσαρμογή Γραφημάτων	453
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	454
9.3	Ειδικά Είδη Γραφημάτων	455
9.3.1	Γραφήματα Τάσης.....	455
9.3.2	Γραφήματα Sparkline.....	457
9.3.3	Γραφήματα Διασποράς	458
9.3.4	Νέα Γραφήματα του Excel 2019/365	460
9.4	Προεπισκόπηση και Εκτύπωση Γραφημάτων	466
Λίστες και στατιστική ανάλυση δεδομένων		469
10.1	Δημιουργία Λίστας και Εισαγωγή Δεδομένων	469
10.1.1	Δημιουργία Φόρμας για Εισαγωγή Δεδομένων	470
10.1.2	Εισαγωγή Δεδομένων στο Excel από Εξωτερική Πηγή.....	472
10.2	Κατάργηση Διπλότυπων Τιμών	479
10.3	Ταξινόμηση Δεδομένων.....	480
10.4	Φιλτράρισμα Δεδομένων	481
10.5	Σύνθετο Φίλτρο.....	484
10.6	Μερικά Αθροίσματα.....	486
10.7	Ομαδοποίηση Γραμμών και Στηλών	489
10.8	Διάρθρωση	
10.9	Στατιστική Ανάλυση Δεδομένων	490
11	Εισαγωγή Γραφικών Στοιχείων και Εικόνων.....	
12	Ευρετήριο Συναρτήσεων.....	
ACCESS 2019/365		495
Εισαγωγή στην Access		497
1.1	Τι Είναι μία Βάση Δεδομένων.....	497
1.2	Σχεδίαση μίας Βάσης Δεδομένων.....	497

1.3	Κανονικοποίηση μίας Βάσης Δεδομένων	498
1.4	Συσχετισμός Μεταξύ Πινάκων	504
1.4.1	Σχέση Ένα προς Ένα	505
1.4.2	Σχέση Ένα προς Πολλά.....	505
1.4.3	Σχέσεις Πολλά προς Πολλά.....	505
Εξοικείωση με το περιβάλλον της Access		507
2.1	Εκκίνηση της Access	507
2.1.1	Δημιουργία μίας Βάσης Δεδομένων από Πρότυπο	508
2.1.2	Δημιουργία μίας Κενής Βάσης Δεδομένων	511
2.2	Αντικείμενα της Access	513
2.2.1	Πίνακες	513
2.2.2	Ερωτήματα	513
2.2.3	Φόρμες.....	514
2.2.4	Εκθέσεις.....	514
Σχεδιασμός και Δημιουργία Πινάκων		515
3.1	Τύποι Δεδομένων των Πεδίων.....	515
3.1.1	Σύντομο Κείμενο, Μεγάλο Κείμενο	516
3.1.2	Αυτόματη Αρίθμηση	516
3.1.3	Αριθμός, Μεγάλος Αριθμός, Νομισματική Μονάδα.....	516
3.1.4	Ημερομηνία/Ωρα	517
3.1.5	Ναι/Όχι.....	517
3.1.6	Αντικείμενο OLE.....	517
3.1.7	Υπερ-σύνδεση.....	517
3.1.8	Συνημμένο	517
3.1.9	Υπολογίστηκε.....	518
3.1.10	Οδηγός Αναζήτησης.....	518
3.2	Ιδιότητες Πεδίων	518
3.3	Ονοματολογία Πεδίων.....	519
3.4	Ορισμός Πρωτεύοντος Κλειδιού.....	520
3.5	Δημιουργία Πινάκων	520
3.5.1	Δημιουργία Πίνακα σε Προβολή Φύλλου Δεδομένων	521
3.5.2	Δημιουργία Πίνακα σε Προβολή Σχεδίασης.....	524
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ		525
3.5	Ορισμός Σχέσεων Μεταξύ Πινάκων.....	527
Διαχείριση Πινάκων μίας Βάσης Δεδομένων		533
4.1	Εισαγωγή Δεδομένων	533
4.2	Ταξινόμηση Δεδομένων.....	533
4.3	Αναζήτηση και Αντικατάσταση Δεδομένων	534
4.4	Φιλτράρισμα Δεδομένων	536
4.4.1	Φίλτρο με Βάση την Επιλογή.....	536
4.4.2	Φίλτρο με Βάση τη Φόρμα.....	537

4.5	Διαγραφή Εγγραφών.....	538
4.6	Δευτερεύοντα Φύλλα Δεδομένων.....	539
Φόρμες		541
5.1	Τρόποι Δημιουργίας μίας Φόρμας.....	541
5.1.1	Δημιουργία Φόρμας από έναν Πίνακα.....	542
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	544
5.1.2	Δημιουργία Φόρμας με τον Οδηγό Φορμών.....	544
5.1.3	Δημιουργία Φόρμας εκ του Μηδενός.....	549
5.2	Προβολές μίας Φόρμας.....	552
5.2.1	Προβολή Διάρθρωσης.....	552
5.2.2	Προβολή Σχεδίασης Φόρμας.....	554
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	560
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	564
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	568
5.2.3	Προβολή Φόρμας.....	577
5.3	Εκτύπωση Φόρμας.....	579
Ερωτήματα		583
6.1	Τι Είναι τα Ερωτήματα.....	583
6.2	Είδη Ερωτημάτων.....	583
6.3	Τρόποι Δημιουργίας Ερωτημάτων.....	584
6.3.1	Δημιουργία Ερωτήματος με τη Χρήση Οδηγού.....	584
6.3.2	Δημιουργία Ερωτήματος σε Προβολή Σχεδίασης.....	594
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	597
6.4	Εκτέλεση ενός Ερωτήματος.....	598
6.5	Προσαρμογή ενός Ερωτήματος.....	598
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ.....	599
6.5.1	Δημιουργία Παραμετρικού Ερωτήματος.....	600
6.5.2	Υπολογιζόμενα Πεδία.....	601
6.5.3	Συγκεντρωτικοί Υπολογισμοί.....	602
6.5.4	Ερωτήματα Ενεργειών.....	603
6.5.5	Γλώσσα SQL.....	605
Εκθέσεις		609
7.1	Τρόποι Δημιουργίας μίας Έκθεσης.....	609
7.1.1	Δημιουργία Έκθεσης από έναν Πίνακα/Ερώτημα.....	610
7.1.2	Δημιουργία Έκθεσης με Χρήση Οδηγού.....	610
7.1.3	Δημιουργία Έκθεσης εκ του Μηδενός.....	614
7.1.4	Δημιουργία Έκθεσης από Ερώτημα.....	616
7.2	Προσαρμογή Έκθεσης σε Προβολή Σχεδίασης.....	617
7.2.1	Προσαρμογή των Στοιχείων μίας Έκθεσης.....	617
7.2.2	Ιδιότητες Έκθεσης.....	623
7.2.3	Ομαδοποίηση και Ταξινόμηση Εγγραφών.....	624

7.2.4	Χρήση Πεδίων Υπολογισμού σε μία Έκθεση.....	626
7.2.5	Δημιουργία Δευτερεύουσας Έκθεσης.....	626
7.3	Προεπισκόπηση και Εκτύπωση Εκθέσεων.....	626

Διαχείριση, Συντήρηση και Ασφάλεια 629

8.1	Διαχείριση μίας Βάσης Δεδομένων.....	629
8.1.1	Εισαγωγή και Εξαγωγή Δεδομένων.....	629
8.1.2	Σχεδίαση μίας Φόρμας Περιήγησης.....	634
8.2	Συντήρηση μίας Βάσης Δεδομένων.....	636
8.3	Ασφάλεια μίας Βάσης Δεδομένων.....	639
9	Ορισμός Βάσης Δεδομένων ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ και Δείγματα Δεδομένων.....	

POWERPOINT 2019/365 643


Εισαγωγή στο PowerPoint..... 645

1.1	Τι Νέο Υπάρχει στο PowerPoint 2019/365.....	646
1.2	Βήματα και Συμβουλές για τη Δημιουργία μίας Παρουσίασης.....	646
1.3	Δημιουργία Παρουσιάσεων.....	647
1.4	Γνωριμία με το Περιβάλλον του PowerPoint.....	649
1.4.1	Προβολές.....	651


Προσθήκη Διαφανειών και Εφαρμογή Διατάξεων 657



2.1	Προσθήκη Διαφανειών.....	657
2.2	Εφαρμογή Διάταξης σε Διαφάνεια.....	659
2.3	Είδη Διατάξεων και Αντικειμένων των Διατάξεων.....	660
2.3.1	Εισαγωγή Πίνακα.....	662
2.3.2	Εισαγωγή Γραφήματος.....	662
2.3.3	Εισαγωγή Γραφικού SmartArt.....	663
2.3.4	Εικόνες.....	666
2.3.5	Εικόνες στο Internet.....	668
2.4	Άλλοι Τρόποι Εισαγωγής Διαφανειών.....	669
2.4.1	Εισαγωγή Διαφανειών από Άλλες Παρουσιάσεις.....	670
2.4.2	Εισαγωγή Διαφανειών από Διαρθρώσεις του Word.....	671
2.4.3	Δημιουργία Άλμπουμ Φωτογραφιών.....	673
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΜΕΡΟΣ Α'.....	676

Διαχείριση Διαφανειών..... 683

3.1	Επιλογή Διαφανειών.....	683
3.2	Αντιγραφή και Μετακίνηση Διαφανειών.....	684
3.3	Διαγραφή Διαφανειών.....	685
3.4	Εμφάνιση και Απόκρυψη Διαφανειών.....	685
3.5	Προσθήκη Ενοτήτων.....	


Προσθήκη Περιεχομένων σε Διαφάνειες 689

4.1	Προσθήκη Κειμένου	689
4.2	Προσθήκη Εικόνων	692
4.3	Προσθήκη Πινάκων	693
4.4	Προσθήκη Γραφημάτων	694
4.5	Προσθήκη Γραφικών SmartArt	694
4.6	Προσθήκη Μοντέλων 3D.....	694
4.7	Προσθήκη WordArt	695
4.8	Προσθήκη Πολυμέσων	696
4.9	Προσθήκη Τρισδιάστατων Αντικειμένων	699
4.11	Προσθήκη Σχολίων.....	702
4.12	Προσθήκη Σημειώσεων Ομιλητή και Κεφαλίδων/Υποσέλιδων.....	704
	4.12.1 Σημειώσεις Ομιλητή	704
	4.12.2 Προσθήκη Κεφαλίδων/Υποσέλιδων	705
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΜΕΡΟΣ Β'	707
Έλεγχος και Διόρθωση μίας Παρουσίασης		713
5.1	Εύρεση και Αντικατάσταση Κειμένου	713
5.2	Εύρεση και Αντικατάσταση Γραμματοσειρών.....	715
5.3	Έλεγχος Ορθογραφίας.....	
Μορφοποίηση μίας Παρουσίασης		717
6.1	Εφαρμογή Μονόχρωμου Φόντου σε Παρουσίαση.....	717
6.2	Εφαρμογή Συνδυασμού Χρωμάτων	719
	6.2.1 Προσαρμογή Συνδυασμού Χρωμάτων.....	720
6.3	Εφαρμογή Θέματος.....	722
	6.3.1 Προσαρμογή του Φόντου ενός Θέματος	723
6.4	Λειτουργίες Σχεδίασης	724
6.5	Ιδέες Σχεδίασης	726
6.6	Προσαρμογή μίας Παρουσίασης με τα Υποδείγματα	728
	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΜΕΡΟΣ Γ'	732
Προσθήκη Εφέ σε μία Παρουσίαση		735
7.1	Εφέ Εναλλαγής Διαφανειών.....	735
7.2	Εφέ Κίνησης.....	739
Προετοιμασία μίας Παρουσίασης.....		745
8.1	Χρονισμός μίας Παρουσίασης	745
8.2	Εγγραφή Αφήγησης.....	747
8.3	Προσαρμοσμένες Προβολές.....	748
8.4	Διανομή μίας Παρουσίασης.....	749
8.5	Ρυθμίσεις της Προβολής μίας Παρουσίασης.....	752
Προεπισκόπηση και Εκτύπωση μίας Παρουσίασης		757
9.1	Προεπισκόπηση Εκτύπωσης	757
9.2	Εκτύπωση μίας Παρουσίασης.....	758

Προβολή μίας Παρουσίασης.....	761
10.1 Αυτόματη Προβολή μίας Παρουσίασης	761
10.2 Μη Αυτόματη Προβολή Παρουσίασης	762
10.3 Λειτουργία Ζουμ	767
10.4 Μετάδοση μίας Παρουσίασης	772
10.5 Εξαγωγή μίας Παρουσίασης.....	
11 Ειδικές Τεχνικές Εμπλουτισμού Παρουσιάσεων	





ΔΙΚΤΥΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ775

Δίκτυα Δεδομένων και Υπολογιστών	777
1.1 Σκοπός ενός Δικτύου	777
1.2 Δικτυακές Συσκευές.....	777
1.3 Τύποι Δικτύων	779
1.3.1 Φυσικές Τοπολογίες	779
1.3.2 Λογικές Τοπολογίες.....	780
1.4 Χαρακτηρισμός Δικτύων	781
1.4.1 Τοπικά Δίκτυα	781
1.4.2 Μητροπολιτικά Δίκτυα	781
1.4.3 Δίκτυα Υπολογιστών Ευρείας Περιοχής	781
1.4.4 Άλλα Είδη Δικτύων	781
1.5 Εύρος Ζώνης και Μονάδες Μέτρησης.....	782

Internet	783
2.1 Ιστορική Αναδρομή.....	
2.2 Διευθύνσεις του Internet	783
2.3 Υπηρεσίες του Internet	785
2.3.1 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο.....	785
2.3.2 World Wide Web.....	786
2.4 Σύνδεση στο Internet	787
2.5 Ασφάλεια και Internet.....	787
2.6 Το Web και η Εξέλιξή του.....	788
2.6.1 Web 2.0.....	788
2.6.2 Web 3.0.....	789
2.6.3 Web 4.0.....	789
2.6.4 Web 5.0.....	790
2.8 Ηλεκτρονικό Εμπόριο.....	790

Περιήγηση στο Web με το Microsoft Edge.....	795
3.1 Εκκίνηση του Edge	795
3.2 Γνωριμία με το Περιβάλλον του Edge.....	798
3.2.1 Προβολή Ανάγνωσης.....	800
3.2.2 Εμφάνιση Επιλογών Μετάφρασης.....	800
3.2.3 Ζουμ.....	801

3.2.4	Προσθήκη στα Αγαπημένα	801
3.2.5	Αγαπημένα	803
3.2.6	Συλλογές.....	803
3.2.7	Προσωπικό.....	804
3.2.8	Ρυθμίσεις και Πολλά Άλλα.....	804
3.2.9	Εκτύπωση και Αποθήκευση Ιστοσελίδων και Εικόνων.....	807
3.3	Μετάβαση σε Δικτυακούς Τόπους.....	808
3.3.1	Με διεύθυνση του Δικτυακού Τόπου	808
3.3.2	Με αναζήτηση Δικτυακών Τόπων.....	809
3.4	Ασφαλείς Συνδέσεις με Δικτυακούς Τόπους	811
3.5	Προσαρμογή του Edge	811
3.5.1	Ορισμός του Edge ως το Προεπιλεγμένο Πρόγραμμα Περιήγησης	811
3.5.2	Ρυθμίσεις στο Edge.....	812
3.6	Ειδικά Θέματα Περιήγησης	815
Ηλεκτρονική Αλληλογραφία		819
4.1	Είδη Λογαριασμών Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου	819
4.2	Ηλεκτρονική Αλληλογραφία με το Outlook 2019/365	820
4.2.1	Διαμόρφωση Νέου Λογαριασμού	821
4.2.2	Αλλαγή Υπάρχοντος Λογαριασμού	824
4.3	Γνωριμία με το Περιβάλλον του Outlook.....	826
4.4	Αλληλογραφία	827
4.4.1	Προβολές του Outlook.....	829
4.4.2	Προβολή και Ταξινόμηση Μηνυμάτων.....	830
4.4.3	Δημιουργία Μηνύματος	831
4.4.4	Αποστολή Συνημμένων Αρχείων.....	833
4.4.5	Ανάγνωση Μηνύματος.....	835
4.4.6	Απάντηση σε Μήνυμα.....	836
4.4.7	Πρώθηση Μηνύματος.....	837
4.4.8	Λήψη και Αποθήκευση Συνημμένων Αρχείων.....	837
4.4.9	Εκτύπωση και Αποθήκευση ενός Μηνύματος.....	839
4.4.10	Σήμανση Μηνυμάτων	840
4.4.11	Δημιουργία Υπογραφής	840
4.4.12	Αναζήτηση Μηνύματος.....	842
4.4.13	Οργάνωση Μηνυμάτων σε Φακέλους	844
4.4.14	Δημιουργία Κανόνων	845
4.5	Διαχείριση Επαφών	847
4.5.1	Δημιουργία Νέων Επαφών	847
4.5.2	Προβολή και Αναζήτηση Επαφών	848
4.5.3	Δημιουργία Ομάδας Επαφών	851
4.6	Ημερολόγιο	852
4.6.1	Προβολές του Ημερολογίου.....	853
4.6.2	Συναντήσεις.....	853
4.6.3	Συσκέψεις.....	855

4.6.4	Εκτύπωση Χρονοδιαγράμματος.....	856
4.6.5	Ορισμός Αργιών	857
4.6.6	Πολλαπλά Ημερολόγια.....	858
4.7	Εργασίες	859
5	Τροφοδοσία RSS.....	
6	Εφαρμογή Αλληλογραφία των Windows 10.....	
7	Εφαρμογή Ημερολόγιο των Windows 10	
8	Εφαρμογή Άτομα των Windows 10.....	
Microsoft Teams		861
9.1	Εξοικείωση με το Περιβάλλον του Microsoft Teams.....	862