

Συνοπτικός πίνακας περιεχομένων

Κεφάλαιο 1:	Διαχείριση αρχείων & φακέλων	33
Κεφάλαιο 2:	Internet: Ιστορικό - Σύνδεση - Υπηρεσίες - Δίκτυα	65
Κεφάλαιο 3:	Internet: Ο φυλλομετρητής Google Chrome.....	85
Κεφάλαιο 4:	Internet: Μηχανή αναζήτησης Google.....	134
Κεφάλαιο 5:	Internet: Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (G-mail)	159
Κεφάλαιο 6:	Internet: Μεταφορά αρχείων Κατέβασμα – Ανέβασμα	181
Κεφάλαιο 7:	Internet: Chat – Συνομιλίες (Messenger – Whatsapp – Skype – Viber)	223
Κεφάλαιο 8:	Internet: Ενημέρωση – Ψυχαγωγία (Τύπος– Ραδιόφωνο – TV – Μουσική – Παιχνίδια - Δημιουργία Blog).....	255
Κεφάλαιο 9:	Internet: Εγκυρότητα δεδομένων στο ιντερνέτ.....	289
Κεφάλαιο 10:	Internet: Κοινωνικά δίκτυα (Facebook – YouTube – Twitter – Instagram)	301
Κεφάλαιο 11:	Σωστή χρήση νέων τεχνολογιών	423
Κεφάλαιο 12:	Κακή χρήση νέων τεχνολογιών	509
Κεφάλαιο 13:	Προστασία & Ασφάλεια	551
Κεφάλαιο 14:	Εργαλεία Γονικού Ελέγχου.....	640
Κεφάλαιο 15:	Τεχνολογία – Συσκευές –Συνδέσεις - Εφαρμογές	663

Πίνακας περιεχομένων

Κεφάλαιο 1: Διαχείριση αρχείων & φακέλων

<i>Περισσότερα για τη διαχείριση</i>	33
<i>Ιστορική αναδρομή Windows</i>	35
1. Γενικά για τους φακέλους	37
1.1 Πρότυπα φακέλων.....	39
2. Το παράθυρο “Αυτός ο Υπολογιστής”	40
3. Προβολές περιεχομένων φακέλων	43
4. Τύποι αρχείων	45
5. Δημιουργία φακέλου.....	46
6. Επιλογή αρχείων-φακέλων-αντικειμένων	47
7. Πρόχειρο σημειώσεων (Clipboard)	48
8. Αιχμαλώτιση εικόνων με PRINT SCREEN.....	48
9. Αντιγραφή αρχείων - φακέλων - αντικειμένων	50
9.1 Αντιγραφή με το δεξιό κουμπί ποντικιού	50
9.2 Αντιγραφή με το αριστερό κουμπί ποντικιού	51
9.3 Αντιγραφή με χρήση μενού	52
10. Μετακίνηση αρχείων, φακέλων, αντικειμένων	52
10.1 Μετακίνηση με το δεξιό κουμπί ποντικιού	52
10.2 Μετακίνηση με το αριστερό κουμπί ποντικιού.....	53
10.3 Μετακίνηση με χρήση μενού	53
11. Μετονομασία αρχείων - φακέλων - συντομεύσεων	53
12. Διαγραφή αρχείων - φακέλων - συντομεύσεων	54
13. Οι ιδιότητες αρχείων – φακέλων - συσκευών	55
13.1 Ιδιότητες των δίσκων	55
13.2 Ιδιότητες φακέλων αρχείων.....	56
14. Διαχείριση αρχείων στο κινητό.....	58
14.1 Εφαρμογή διαχείρισης αρχείων στο κινητό «File Manager»	58
14.2 Εφαρμογή διαχείρισης αρχείων στο κινητό «AirMore»	61

Κεφάλαιο 2: Internet: Ιστορικό - Σύνδεση - Υπηρεσίες - Δίκτυα

1. Εισαγωγή στο Internet	65
2. Τρόπος λειτουργίας Internet.....	67
3. Οι υπηρεσίες του Internet	68
3.1 Παγκόσμιος ιστός (World Wide Web).....	68
3.2 Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (E-mail).....	68
3.3 Ομάδες συζητήσεων (Forum) & Κοινωνικά δίκτυα.....	68
3.4 Μεταφορά αρχείων (FTP).....	69
3.5 Συνομιλίες (κείμενο, φωνή, βίντεο).....	69
4. Κατηγορίες διακομιστών του Internet	69
5. Τρόποι σύνδεσης με Internet	70
5.1 Μέτρηση ταχύτητας Ιντερνέτ.....	73
6. Εισαγωγή στον Παγκόσμιο ιστό (WWW)	76
6.1 Κωδικοί και διευθύνσεις DNS & WEB servers	79
7. Δίκτυα πληροφοριών.....	80
8. Μορφές Σήματος.....	80
8.1 Αναλογικά σήματα.....	80
8.2 Ψηφιακά σήματα	81
9. Ταχύτητες Μετάδοσης.....	81
10. Δίκτυα υπολογιστών.....	81
10.1 Είδη Δικτύων.....	82
10.1.1 Τοπικά δίκτυα.....	82
10.1.2 Μητροπολιτικά δίκτυα.....	82
10.1.3 Δίκτυα ευρείας περιοχής.....	82

Κεφάλαιο 3: Internet: Ο φυλλομετρητής Google Chrome

<i>Οι σελίδες του Web</i>	85
<i>Γλώσσα προγραμματισμού ιστοσελίδων</i>	87
<i>Αρχιτεκτονική λειτουργίας του παγκόσμιου ιστού</i>	87
1. Εγκατάσταση & Εκκίνηση του φυλλομετρητή Google Chrome.....	90

2. Επεξήγηση του αρχικού παραθύρου.....	91
3. Συνδέσεις & Περιήγηση στο Web	92
4. Αναφορά στη μηχανή αναζήτησης - Google	92
5. Προσαρμογή & Ρυθμίσεις του Google Chrome.....	93
5.1 Η Βοήθεια στον Google Chrome	94
5.2 Νέο παράθυρο ανώνυμης περιήγησης.....	95
5.2.1 Περιήγηση στον Chrome ως Επισκέπτης.....	96
5.2.1.1 Δημιουργία επισκέπτη	97
5.3 Ιστορικό	100
<i>Καταγραφές Φακέλωμα – Απίστευτη παρακολούθηση</i>	<i>100</i>
<i>Τα ίδια παραπάνω ισχύουν και στα Smartphone</i>	<i>104</i>
<i>Και τώρα ας επιστρέψουμε στο κανονικό ιστορικό.</i>	<i>108</i>
5.4 Λήψεις	110
5.5 Σελιδοδείκτες	111
5.5.1 Εμφάνιση γραμμής σελιδοδεικτών	111
5.5.2 Δημιουργία σελιδοδείκτη.....	113
5.5.3 Εισαγωγή σελιδοδεικτών και ρυθμίσεων.....	115
5.5.4 Διαχείριση σελιδοδεικτών.....	117
5.6 Εκτύπωση	118
5.7 Μετάδοση από Youtube στην TV	120
5.8 Ρυθμίσεις.....	121
5.9 Επεκτάσεις του Chrome	128
6. Χρήση πολλαπλών παραθύρων	129
7. Αντιγραφή κειμένου ιστοσελίδων.....	130
8. Αποθήκευση εικόνων.....	131
9. Αποθήκευση ιστοσελίδας.....	131
Κεφάλαιο 4: Internet: Μηχανή αναζήτησης Google	
<i>Διαδικασία προχωρημένης αναζήτησης.....</i>	<i>134</i>
<i>Αναζήτηση με χρήση ειδικών συμβόλων</i>	<i>135</i>

Παράδειγμα με εισαγωγικά και σύμβολο συν (+).....	135
Δήλωση νέου site σε μηχανή αναζήτησης.....	135
Μερικές πονηριές... και προηγμένα κόλπα.....	136
1. Εκκίνηση μηχανής αναζήτησης Google	137
1.1 Επεξήγηση των μενού Google.....	143
1.2 Ειδικές αναζητήσεις – Τελεστές και κόλπα.....	154
1.3 Αναζήτηση με φωτογραφίες.....	157
1.4 Η διαφήμιση στο Google φέρνει έσοδα	158

Κεφάλαιο 5: Internet: Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (G-mail)

A. Πρωτόκολλο εισερχόμενης αλληλογραφίας POP (Post Office Protocol).....	159
B. Πρωτόκολλο εξερχόμενης αλληλογραφίας SMTP (Simple Mail Transfer Protocol)	160
1. Η δρομολόγηση της αλληλογραφίας	161
2. Πλεονεκτήματα του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου	161
3. Εκκίνηση του προγράμματος Gmail – Επεξήγηση παραθύρου εφαρμογής.....	162
4. Οργάνωση των φακέλων & μηνυμάτων	163
4.1 Πλαίσιο Φάκελοι.....	163
4.1.1 Δημιουργία φακέλου (ετικέτα).....	166
4.1.2 Μετονομασία – Διαγραφή φακέλου.....	167
4.2 Πλαίσιο περιεχομένων μηνύματος.....	167
4.2.1 Λήψη μηνύματος	168
4.2.2 Επισημάνσεις μηνυμάτων	169
4.2.3 Αναζήτηση.....	170
4.2.4 Εμφάνιση περισσότερων μηνυμάτων	170
4.2.5 Μετακίνηση & Διαγραφή μηνυμάτων.....	170
4.2.6 Αρχαιοθέτηση μηνυμάτων Gmail.....	171
5. Δημιουργία - Αποστολή μηνύματος	172
6. Άνοιγμα μηνύματος.....	174

6.1. Απάντηση μηνύματος στον αποστολέα.....	175
6.2 Προώθηση μηνύματος.....	176
7. Υπογραφή στα μηνύματα	176
7.1 Προσθήκη ή αλλαγή υπογραφής	176
8. Γενικές ρυθμίσεις του Gmail.....	177
9. Η Βοήθεια στο Google Mail	178
10. Εκτυπώσεις μηνυμάτων.....	179

Κεφάλαιο 6: Internet: Μεταφορά αρχείων Κατέβασμα – Ανέβασμα

1. Κατέβασμα αρχείων από γνωστές ιστοσελίδες.....	181
2. Downloaders.....	184
2.1 Download Accelerator Manager	185
2.2 Download Accelerator Plus	185
2.3 Free Download Manager	185
2.3.1 Παράδειγμα κατεβάσματος αρχείου με τον Free Download Manager.....	186
3. Παρακολούθηση & Κατέβασμα βίντεο από το YouTube.....	187
3.1 Παρακολούθηση βίντεο στο YouTube	188
3.2 Κατέβασμα βίντεο	194
3.2.1 Κατέβασμα με πρόγραμμα Downloader	194
3.2.2 Κατέβασμα από το YouTube χρησιμοποιώντας (Πρόσθετα ή Επεκτάσεις add-ons)	195
3.2.3 Κατέβασμα Με OnLine Converter	195
4. Ανέβασμα αρχείων στο YouTube.....	199
4.1 Μεταφόρτωση βίντεο.....	200
5. Κατέβασμα ταινιών με το POPCORN time.....	201
5.1 Προσοχή όσον αφορά το νόμο και τη νομιμότητα	201
5.2 Παρακολούθηση ταινίας & Ρυθμίσεις.....	203
6. Κατέβασμα & προβολή ταινιών με το Netflix	204
7. Κατέβασμα από ιστοσελίδες TORRENT	205
7.1 Κατέβασμα με το μTorrent από το The PirateBay.....	206

8. Κατέβασμα προγραμμάτων από το PCSTEPS.....	208
9. Ανέβασμα - κατέβασμα ιστοσελίδων στο FTP	209
9.1 Εφαρμογή μεταφοράς WS-FTP Pro	210
9.1.1 Εκκίνηση προγράμματος.....	211
9.1.2 Επεξήγηση βασικού παραθύρου	212
9.1.3 Προσθήκη FTP server	213
9.1.4 Μεταφορά αρχείων	213
10. Αποθήκη αρχείων στα σύννεφα!!! OneDrive και Google Drive.....	215
10.1 Το Σύννεφο της Microsoft (OneDrive).....	215
10.2 Το Σύννεφο της Google (Drive).....	218

Κεφάλαιο 7: Internet: Chat – Συνομιλίες

1. CHAT – Συνομιλίες (η δημοφιλέστερη υπηρεσία του ιντερνέτ).....	223
1.1 Διάφορα Ελληνικά Chat.....	225
1.2 Διάφορα Site Γνωριμιών	225
1.3 Τηλεφωνία μέσω διαδικτύου VoIP	226
1.4 Τα δημοφιλέστερα chat apps & VoiP για smartphones & H/Y.....	227
1.5 Ιστορικό & Παρουσίαση εφαρμογών επικοινωνίας	228
2. Whatsapp.....	229
2.1 Εγκατάσταση & Εκκίνηση Whatsapp σε κινητό	229
3. Messenger – facebook.....	234
3.1 Εκκίνηση & Χρήση του Messenger στο κινητό	235
3.2 Συνομιλία με Messenger από κινητό.....	239
4. Viber.....	240
4.1 Υπηρεσίες του Viber	241
4.2 Εγκατάσταση Viber σε σταθερό υπολογιστή.....	241
4.3 Εγκατάσταση & Εκκίνηση Viber στο κινητό.....	242
4.4 Εκκίνηση Viber στο κινητό	243
4.5 Κεντρικό Μενού επιλογών εφαρμογής	246
5. Skype.....	248
5.1 Εγκατάσταση & Εκκίνηση στο κινητό.....	249
6. Σύντομη αναφορά και άλλων προγραμμάτων Chat και Voip.	254

Κεφάλαιο 8: Internet: Ενημέρωση – Ψυχαγωγία

Εισαγωγή.....	255
1. Ψηφιακός τύπος.....	255
1.1 Τύπος - Εφημερίδες, Περιοδικά, Ψηφιακά βιβλία	256
1.2 Ο Ενημέρωση και ψυχαγωγία.....	256
1.3 IN.GR.....	257
2. Ραδιόφωνο.....	258
2.1 Tune IN.....	258
2.2 Ραδιόφωνο live	259
2.3 e-radio.....	260
2.4 Radio news.....	261
2.5 LIVE24.....	262
2.6 Το Ραδιόφωνο στα κινητά.....	262
2.7 Το Ραδιόφωνο στη έξυπνη τηλεόραση	263
3. Τηλεόραση.....	263
4. ΜΟΥΣΙΚΗ.....	265
4.1 Η μουσική στο ιντερνέτ	265
4.1.1 Soundcloud	265
4.1.2 Jamendo.....	266
4.1.3 QTRAX.....	266
4.1.4 NoiseTrade	266
4.1.5 Last.fm	266
4.2 Άλλες δωρεάν & πληρωμένες υπηρεσίες online μουσικής	266
4.2.1 Spotify.....	266
4.2.2 Apple Music	266
4.2.3 Google Play Music	267
4.2.4 Tidal	267
4.2.5 Napster.....	268
4.2.6 Deezer	268
5. Παιχνίδια	268
5.1 Πανευρωπαϊκό Σύστημα Πληροφόρησης για τα Ηλεκτρονικά Παιχνίδια (Pan-European Game Information – PEGI).	269

5.1.1	Τι είναι το PEGI;	269
5.1.2	Τι είναι οι διαβαθμίσεις;	270
5.1.3	Τι σημαίνουν οι επισημάνσεις;	270
5.2	ΡΑΙΧΝΙΔΙΑΧΛ 3.500 raixnidia	272
5.3	ΡΟΚΙ Παιχνίδια που έχουν παιχτεί περισσότερο	273
5.4	10000 raixnidia	273
5.5	Games.gr	274
5.6	Διαδικτυακά Παιχνίδια	274
6.	Ιστολόγια - BLOGS	276
6.1	Επιγραμματικό ιστορικό του Blog	278
6.2	Λογοκρισία και νομικά θέματα στα blog	279
6.3	Παρουσίαση Blogs	279
6.4	Δημιουργία Ιστολογίου BLOG	282
6.4.1	Εκκίνηση δημιουργίας	282
6.4.2	Δημιουργία πρώτης ανάρτησης	284
6.4.3	Χώρος Σχεδίασης & Προεπισκόπησης	286
6.4.4	Τοποθέτηση εικόνας	286

Κεφάλαιο 9: Internet: Εγκυρότητα δεδομένων στο ιντερνέτ

1.	Το 2017 το ιντερνέτ κλείνει 28 χρόνια.	289
1.2	Δυο λόγια για τον δημιουργό του διαδικτύου	290
2.	Κριτήρια αξιολόγησης εγκυρότητας πηγών διαδικτύου	292
3.	Τρόποι διασταύρωσης ειδήσεων στο ιντερνέτ	292
3.1	Εξακρίβωση από φωτογραφίες	293
4.	Η Προπαγάνδα	294
4.1	Τεχνικές διάδοσης προπαγάνδας	295
4.2	Ψευτοειδήσεις – Προπαγάνδα – «Σανός του λαού»	296
5.	Πρόγραμμα εντοπισμού ψευδών ειδήσεων στο ιντερνέτ	297
6.	Ανεπιθύμητη Αλληλογραφία (spam)	298
6.1	Τρόποι αποφυγής του Spam	299
7.	Σημαντικές παγίδες	299

Κεφάλαιο 10: Internet: Κοινωνικά δίκτυα

1. Τι είναι τα κοινωνικά δίκτυα;.....	301
2. Εισαγωγή και γνωριμία με τα κοινωνικά δίκτυα	302
2.1 Πλεονεκτήματα Κοινωνικών δικτύων	305
2.2 Μειονεκτήματα Κοινωνικών δικτύων	305
3. Σύντομη περιγραφή κοινωνικών δικτύων.....	307
3.1 Facebook.....	308
3.2 YouTube.....	308
3.3 Twitter.....	308
3.4 Instagram.....	309
3.5 Linkedin	309
3.6 Pinterest.....	310
4. Αναλυτική παρουσίαση δημοφιλέστερων κοινωνικών δικτύων.....	310
4.1 Το FACEBOOK.....	311
4.1.1 Εκκίνηση του Facebook σε υπολογιστή.....	312
4.1.2 Δημιουργία νέου λογαριασμού	313
4.1.3 Εκκίνηση του Facebook.....	314
4.1.4 Επεξήγηση – Περιγραφή αρχικού παραθύρου Facebook	314
Α. Οριζόντια γραμμή εντολών - επιλογών	315
Β. Περιοχή Μενού Υπηρεσιών	318
Γ. Περιοχή Δημιουργίας Δημοσιεύσεων και αναρτήσεων	324
Δ. Περιοχή Διαφημίσεων.....	328
Ε. Περιοχή Συνομιλιών	328
4.1.5 Αναλυτική παρουσίαση Προσωπικής σελίδα (Προφίλ).....	330
Α. Πλαίσιο φωτογραφίας εξωφύλλου.....	330
Β. Πλαίσιο Εικόνας προφίλ.....	330
Γ. Επιλογή λειτουργίας «Επεξεργασία προφίλ»	331
Δ. Επιλογή λειτουργίας «Δείτε το αρχείο δραστηριοτήτων»	331
Ε. Επιλογή λειτουργιών «Τρεις τελείες»	332
Ζ. Πλαίσιο Μηνυμάτων (Messenger).....	333

H. Κεντρικό πλαίσιο οριζόντιου μενού πέντε επιλογών.	333
4.1.6 Αναλυτική παρουσίαση Ρυθμίσεων του Facebook	336
4.1.7 Αναλυτική παρουσίαση Δημιουργίας Σελίδας Facebook	344
4.1.8 Εκκίνηση του Facebook σε κινητό	349
4.2 INSTAGRAM.....	351
4.2.1 Έναρξη του Instagram στο κινητό	353
 Αρχική σελίδα	354
 Σελίδα Αναζήτησης	356
 Δημοσίευση φωτογραφίας	357
 Ακολουθείτε – Ακολουθήστε.....	362
Το Προφίλ μας	363
 Δημιουργία & Κοινοποίηση Ιστορίας	366
4.2.2 Εκκίνηση Instagram στον Υπολογιστή	369
4.2.3 Instagram στον Υπολογιστή με εξομοιωτή	370
4.3 Το YOUTUBE	373
4.3.1 Εκκίνηση & παρουσίαση του YouTube στον Υπολογιστή.....	376
4.3.1.1 Αναζήτηση η σπουδαιότερη λειτουργία.....	380
Επιλογές οθόνης του βίντεο	384
Επιλογές εκτός πλαισίου οθόνης του βίντεο.....	384
4.3.1.2 Κεντρικές Επιλογές και Ρυθμίσεις του YouTube	386
A. ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ YouTube  YouTube ^{GR}	386
B. ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ <input type="text" value="Αναζήτηση"/> 	387
Γ. ≡ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΕΝΟΥ YouTube.....	387
Δ.  ΜΕΤΑΦΟΡΤΩΣΗ	396
E.  ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ YouTube	402
Z.  Ειδοποιήσεις ή Ρυθμίσεις.....	403
H.  ΠΡΟΦΙΛ ή ΣΥΝΔΕΣΗ	403
4.4 TWITTER.....	404
4.4.1 Εκκίνηση & Περιγραφή του Twiter στον Υπολογιστή.....	406
4.4.1.1. Επεξήγηση αρχικής σελίδας.....	406

A. Η επάνω οριζόντια γραμμή περιέχει 7 επιλογές:	407
B. Αριστερή στήλη.....	416
Γ. Κεντρική στήλη	419
Δ. Δεξιά στήλη	420

Κεφάλαιο 11: Σωστή χρήση νέων τεχνολογιών

<i>Τα βασικά της σωστής χρήσης.....</i>	423
<i>Εισαγωγή κεφαλαίου</i>	425
1. Ηλεκτρονική Μαθητική Εφημερίδα	427
2. Εκπαιδευτικά κλιπ και μοντέρνα μέσα διδασκαλίας	432
3. Διαθεματική διδασκαλία & Μέσα	434
3.1 Σχετιζόμενες έννοιες & θεωρίες μάθησης με τη διαθεματική προσέγγιση	435
3.2 Αφιέρωση πρώτου δεκαλέπτου πληροφορικής στο προηγούμενο μάθημα.....	436
4. Διαδραστικοί πίνακες	436
4.1 Τι είναι ο διαδραστικός πίνακας.....	437
5. Εικονικό εργαστήριο Χημείας Γυμνασίου	441
6. Εφαρμογή δημιουργίας μουσικής	443
7. Εφαρμογή - Τουριστικός και πολιτιστικός Οδηγός Ν. Σερρών.....	449
8. Ο Φιλόσοφος Σωκράτης.....	452
9. Τηλεσυναντήσεις μεταξύ σχολείων Σερρών - Τασμανίας	455
10. Τηλεσυνέντευξη μαθητών με τον Πρόεδρο του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.....	456
11. Εκπαίδευση απόσταση στον απόδημο Ελληνισμό	458
12. On Line Επιμόρφωση Καθηγητών από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο .	461
13. On Line Επιμόρφωση Μαθητών Λυκείου από το Α.Π.Θ	463
14. Τηλεμεταδώσεις & ταυτόχρονες συνεδριάσεις.....	463
15. Τηλεσυζήτηση μεταξύ Μαθητών Λυκείου και Βουλευτών	464
16. Ρεπορτάζ μαθητή στη Βουλή των Ελλήνων	467
17. Τηλεργασία (Teleworking).....	468

18. Εξυπηρέτηση από απόσταση.....	469
19. Αναζήτηση προσώπων μέσω sim και μέσω GPS.....	470
20. Δημιουργία Οικογενειακού BLOG	471
21. Γενεαλογικά δένδρα.....	471
22. Σκάκι (και αυτόματη εκμάθηση)	473
23. Τρίλιζα.....	475
24. Παιχνίδι Bowling.....	476
25. Παιχνίδια Παρατηρητικότητας	477
26. Γνωστά παιχνίδια – Ποδόσφαιρο – Τένις – Μπάσκετ	478
27. Θρανία εκπαιδευτικό υλικό	479
28. E-ραϊδεία.....	479
29. iΡαϊδεία	480
30. Πολύχρωμη τάξη	481
31. Εκπαιδευτικό υλικό για το μάθημα της πληροφορικής	482
32. ΦΩΤΟΔΕΝΔΡΟ (ΥΤΥΕ).....	482
33. Εκπαιδευτική τηλεόραση ή άλλη τηλεόραση	483
34. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου	483
35. Προτάσεις για τα καλύτερα sites για παιδιά προσχολικής ηλικίας και μαθητές	484
36. Mama365.....	486
37. Ηλεκτρονικό Εμπόριο	487
38. Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες & Τηλεσυναλλαγές	488
39. Internet Banking Τραπεζικές συναλλαγές.....	488
39.1 Τραπεζικές συναλλαγές Εθνικής Τράπεζας	489
40. Τηλεϊατρική.....	491
41. Το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου του ΙΤΕ.	494
42. Πνευματικά δικαιώματα (Copyright)	495
42.1 Δωρεάν δικαιώματα CREATIVE COMMON	496
42.2 Τα πνευματικά δικαιώματα των φωτογραφιών.....	497
42.3 Δωρεάν εικόνες και Φωτογραφίες.....	498

43. Προστασία Προσωπικών δεδομένων	499
43.1 Ο Νόμος της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού	
Χαρακτήρα	499
43.1.1 Χρήσιμοι όροι και διευκρινίσεις	499
43.1.2 Τα δικαιώματα των πολιτών	500
43.1.3 Υποχρεώσεις των υπευθύνων επεξεργασίας	501
43.1.4 Τι είναι τα PNR και τι περιλαμβάνουν;	501
43.1.5 Γενικές αρχές προστασίας στον τηλεπικοινωνιακό	
τομέα	501
43.1.6 Επικοινωνία με την Αρχή Προστασίας Δεδομένων	502

Κεφάλαιο 12: Κακή χρήση νέων τεχνολογιών

1. Διακίνηση με ανταλλαγή παράνομου υλικού & αρχείων κάθε τύπου ..	509
2. Κατέβασμα μουσικής, βίντεο, ταινιών	510
3. Κίνδυνοι από ανέβασμα αρχείων	512
4. Φωτοαντίγραφα βιβλίων	513
5. Φωτογραφίες & Βίντεο χωρίς άδεια	514
6. Οικονομική εξαπάτηση,	514
6.1 Ηλεκτρονικό ψάρεμα (Phishing).....	515
6.2 Παραπλάνηση ανακατεύθυνσης (Pharming).....	515
6.3 Απάτες με πιστωτικές κάρτες	515
6.4 Νιγηριανές απάτες και ψευτοκληρώσεις.....	516
6.5 Προστασία από εξαπατήσεις και κλοπή δεδομένων	516
7. Ηλεκτρονικός τζόγος,	517
8. Κίνδυνοι του Chat	518
9. Παραβίαση ιδιωτικής ζωής.....	519
10. Ψηφιακός εκφοβισμός (Cyberbullying)	520
11. Σεξουαλική Παρενόχληση (Sexting)	528
12. Αποπλάνηση (Grooming).....	530
13. Παιδική πορνογραφία.....	531

14. Διαδικτυακά ON LINE Παιχνίδια,	532
15. Κακοποίηση των παιδιών.....	534
16. Εθισμός στο Διαδίκτυο.....	538
16.1 Εθισμός παιδιών στο διαδίκτυο	540
17. Προσωπικά δεδομένα.....	541
18. Πνευματικά δικαιώματα	544
19. Επικίνδυνες ιστοσελίδες & Προπαγάνδα.....	545
19.1 Καταγγελίες ύποπτων σελίδων	546
20. Cracking & Haching	547
21. Μαζικά μηνύματα ανεπιθύμητης αλληλογραφίας (SpamMail)	547

Κεφάλαιο 13: Προστασία & Ασφάλεια

1. Περιβάλλον εργασίας –Υγεία - Ασφάλεια	551
1.1. Εργονομία	552
1.1.1 Διακόσμηση	552
1.1.2 Αερισμός.....	553
1.1.3 Φωτισμός.....	553
1.1.3.1 Φυσικός φωτισμός	554
1.1.3.2 Τεχνητός φωτισμός.....	554
1.1.4 Ήχος - Θόρυβος	554
1.1.5 Γραφεία Η/Υ.....	555
1.1.6 Το κάθισμα	555
1.1.7 Η στάση του χρήστη.....	556
1.1.8 Οθόνη	557
1.2. Επιπτώσεις στην υγεία.....	557
1.2.1 Μυοσκελετικές διαταραχές – Επαναλαμβανόμενο Πιεστικό Σύνδρομο (RSI).....	558
1.2.2 Διαταραχές στην όραση	559
1.2.2.1 Κόπωση και δυσλειτουργίες της όρασης	559
1.2.2.2 Μολύνσεις των ματιών.....	560

1.2.2.3 Επιπτώσεις από την ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία	560
1.3. Προφυλάξεις ασφάλειας	561
1.4. Περιβάλλον και Η/Υ.....	561
2. Ασφάλεια δεδομένων & πληροφοριών	562
2.1 Κωδικοί πρόσβασης υπολογιστών & λογισμικού.....	562
2.2 Κωδικοί πρόσβασης δικτύων.....	562
2.3 Κρυπτογράφηση δεδομένων	563
2.4 Ψηφιακές υπογραφές	563
2.5 Αντίγραφα ασφαλείας	563
2.6 Προφύλαξη από διαρρήξεις (Hacking).....	564
2.7 Ελεύθερα Router - WiFi - Hotspot Καφέ – Μπαρ - Ξενοδοχεία.....	564
2.8 Όλοι έχουμε ταυτότητα στο διαδίκτυο	564
3. Συγχρονισμός Συσκευών – Εφαρμογών - Λογαριασμών	566
3.1 Ενεργοποίηση απενεργοποίηση λογαριασμών σε κινητό.....	566
3.1.1 Ρύθμιση συγχρονισμού εφαρμογών Google	569
3.1.2 Ρυθμίσεις συγχρονισμού από τον Google Chrome.....	570
3.1.3 Ρυθμίσεις συγχρονισμού από βοήθεια του Chrome	570
3.1.4 Ρυθμίσεις συγχρονισμού από το Google Drive	571
3.1.5 Ρυθμίσεις συγχρονισμού από το Google Photos	573
4. Τείχος Προστασίας (Windows Defender).....	574
5. Τείχος Προστασίας (Comodo)	575
6. Διαχείριση Εργασιών στα Windows	576
7. Διαχειριστής εργασιών ασφαλείας (Security Task Manager).....	580
8. Πρόγραμμα καθαρισμού CCleaner	580
8.1 Εκκίνηση του CCleaner.....	581
8.1.1 Ενότητα Καθαριστής	582
8.1.1.1 Υποενότητα Windows	583
8.1.1.2 Υποενότητα Εφαρμογές	583
8.1.2 Ενότητα Μητρώο	584

8.1.3	Ενότητα Εργαλεία.....	584
8.1.4	Ενότητα Επιλογές	585
8.1.5	Ενότητα Αναβάθμιση.....	585
9.	Συντομογραφίες για συνομιλίες μεταξύ νεαρών	585
10.	Εικονίδια – Φατσούλες - Emoticon - Emoji.....	587
11.	Λεπτομέρειες αρχείων φωτογραφίας Δικαιώματα - Τεχνολογία EXIF.....	588
11.1	Εισαγωγή στο Exif	589
11.2	Που βρίσκονται οι πληροφορίες στη φωτογραφία	590
11.3	Διαγραφή EXIF μέσω Windows.....	591
11.4	Διαγραφή EXIF μέσω διαδικτύου (On Line)	593
11.5	Διαγραφή EXIF μέσω κινητού (On Line)	597
12.	Νομοθεσία ηλεκτρονικού εγκλήματος και παραβάσεων.....	598
13.	Ιοί Υπολογιστών	601
13.1	Πρόληψη προστασίας.....	602
13.2	Προστασία με Antivirus.....	602
13.3	Ποιος δημιουργεί τους ιούς	602
13.4	Οι Κατηγορίες των Ιών υπολογιστών	602
13.5	Το πρόγραμμα Malwarebytes'.....	607
13.6	Προσοχή στα «ψευτοπρογράμματα» Adobe Flash Player & Java.....	607
14.	Ακτινοβολία συσκευών τεχνολογίας - κεραιών - δικτύων	608
14.1	Εισαγωγή στην ακτινοβολία.....	608
14.2	Τι είναι η ακτινοβολία.....	612
14.2.1	Τα χαρακτηριστικά της ακτινοβολίας	613
14.2.2	Ακτινοβολία & Φάσμα	614
14.2.3	Ακτινοβολία υψηλών συχνοτήτων	617
15.	Τι είναι το SAR.....	619
16.	Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ)	622
16.1	Η μη ιοντίζουσα ή ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία.....	623
16.2	Η ιοντίζουσα ακτινοβολία	625

17. Ο κατάλληλος φωτισμός & ακτινοβολία.....	626
17.1 Το μπλε φως – επιπτώσεις - αντιμετώπιση.....	626
17.2 Κιρκάδιο ρολόι και το φως	627
17.3 Το κόκκινο και το μπλε φως - Λύσεις.....	628
18. Μονάδα μέτρησης dbm.....	628
19. Εφαρμογές μέτρησης ακτινοβολίας από κεραία κινητής.....	629
20. Εφαρμογές εντοπισμού κεραιών κινητής τηλεφωνίας.....	630
21. Προϊόντα ηλεκτρομαγνητικής θωράκισης	636
21.1 Μετρητές Ακτινοβολίας.....	637

Κεφάλαιο 14: Εργαλεία Γονικού Ελέγχου

1. Τι είναι αυτά τα προγράμματα.....	640
2. Ρύθμιση γονικού ελέγχου του Google Store	641
3. Γνωστά προγράμματα γονικού ελέγχου.....	645
3.1 Ρύθμιση Parental Control στον Google Chrome.....	647
3.2 Φίλτρα ασφαλούς αναζήτησης στο Google.....	649
3.3 Τα γνωστότερα προγράμματα γονικού ελέγχου	649
4. Γονικός έλεγχος με το Norton Family	651
4.1 Περιγραφική παρουσίαση των δραστηριοτήτων Norton	653
5. Πρόγραμμα γονικού ελέγχου WINDOWS 10	654
6. Cosmote family Safety	657
6.1 Τα βήματα της Cosmote για εγκατάσταση.....	657
6.2 Άλλοι τρόποι για την ενεργοποίηση της εφαρμογής.....	659
6.3 Κατέβασμα - Εγκατάσταση – Εκκίνηση στο κινητό γονέα	660
6.4 Εγκατάσταση εφαρμογής στο κινητό του παιδιού	660
6.5 Ρυθμίσεις της παιδικής εφαρμογής.....	660
7. Μερικές συμβουλές γονέων προς παιδιά.....	661

.Κεφάλαιο 15: Τεχνολογία – Συσκευές –Συνδέσεις - Εφαρμογές

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΟΥ με την τεχνολογία	663
A. ΒΑΣΙΚΕΣ - ΜΟΝΑΔΕΣ - ΣΥΣΚΕΥΕΣ – ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΑ.....	666

1. Κεντρική μονάδα επεξεργασίας	667
1.1 Μονάδα Ελέγχου	668
1.2 Αριθμητική και Λογική Μονάδα	668
1.3 Μονάδες μέτρησης ταχύτητας	669
1.4 Βασικές λειτουργίες υπολογιστή	669
2. Κεντρική μνήμη	669
2.1 Μνήμη Τυχαίας Προσπέλασης (RAM)	670
2.2 Μνήμη μόνο για ανάγνωση (ROM)	671
2.3 Μνήμη Λανθάνουσα (CACHE)	672
3. Μονάδες μέτρησης χωρητικότητας (byte).....	672
3.1 Bit - Byte - Word - Mbps	673
3.1.1 Τα Μαθηματικά και η θεωρία της εμφάνιση bit – byte στην οθόνη	673
3.1.2 Εμφάνιση στη πράξη των bit, byte στην οθόνη	674
3.1.3 Πίνακες χαρακτήρων ASCII - ISO-8859-1 & Unicode.....	674
3.1.4 Οι μονάδες μέτρησης χωρητικότητας με τα πολλαπλάσια	675
3.1.5 Αναλυτικά και πρακτικά για την χωρητικότητα bit - byte.....	675
3.1.6 Χαρακτήρες στις σελίδες βιβλίων & Σύγκριση με άλλα δεδομένα.....	676
3.1.7 Μονάδα ταχύτητα μεταφοράς δεδομένων Mbit (megabits) ή Mbitps (megabits per second)	677
4. Συσκευές εισόδου.....	678
4.1 Πληκτρολόγιο.....	678
4.2 Ποντίκι.....	678
4.3 Σαρωτής	679
4.4 Χειριστήρια παιχνιδιών (Joystick).....	679
4.5 Μικρόφωνα.....	680
4.6 Ιχνόσφαιρα (trackball)	680
5. Συσκευές εξόδου.....	681
5.1 Οθόνες.....	681

5.1.1	Οθόνη (καθοδικού σωλήνα CRT).....	681
5.1.2	Οθόνες (υγρών κρυστάλλων) LCD- LED	683
5.1.3	Κάρτα γραφικών.....	686
5.2	Εκτυπωτές.....	687
5.2.1	Εκτυπωτής με Ακίδες.....	687
5.2.2	Εκτυπωτής με Ψεκασμό Μελάνης (Ink-jet).....	688
5.2.3	Εκτυπωτής Laser	688
5.3	Σχεδιογράφοι (plotters).....	688
5.4	Ηχεία	689
5.5	Ακουστικά	689
6.	Συσκευές εισόδου – εξόδου	690
6.1	Οθόνες αφής (touch screens)	690
6.2	Γραφίδες σχεδίου	690
6.3	Γυαλιά εικονικής πραγματικότητας	691
6.4	Τεχνολογία 3D.....	697
7.	Συσκευές αποθήκευσης ή βοηθητικής μνήμης.....	697
7.1	Μονάδα Μαγνητικής Δισκέτας.....	697
7.2	Μονάδα Μαγνητικού Δίσκου.....	698
7.2.1	Βελτιστοποίηση ή Ανασυγκρότηση (defrag) δίσκων	700
7.2.2	Εκκαθάριση άχρηστων αρχείων από τον δίσκο	701
7.3	Μαγνητικοί δίσκοι μεγάλης χωρητικότητας (ZIP DISK)	704
7.4	Συσκευές αποθήκευσης ταινίας (tape streamer).....	704
7.5	Μονάδες USB Stick.....	705
7.6	Κάρτες μνήμης αποθήκευσης (Flash Ram).....	705
7.7	Οπτικοί ή συμπαγείς δίσκοι (CD).....	706
7.8	Οι Ψηφιακοί Βίντεο Δίσκοι (DVD).....	707
7.9	Δίσκοι SSD (Solid State Disk).....	708
7.10	Εικονοτηλέφωνο (VideoPhone).	708
7.11	Τηλέφωνο Internet.....	709
7.12	TV Tuners	709

7.13 Μετατροπείς - Διανομείς – Διαχωριστές	710
B. ΠΟΛΥΜΕΣΑ	712
1. Εισαγωγή στα πολυμέσα	712
2. Εισαγωγή στα γραφικά.....	715
2.1 Επεξεργασία Εικόνας.....	716
3. Εισαγωγή στον ήχο	717
4. Εισαγωγή στο βίντεο	719
5. Εργαλεία συγγραφής εφαρμογών πολυμέσων	721
6. Πολυμέσα - Δίκτυα - Internet.....	722
7. Μετατροπή αρχείων σε διαφορετικές μορφές με το (Freemake)	724
7.1 Μετατροπή DVD σε μορφή MP4	725
7.1.1 Μετατροπή DVD (ταινία) σε mp4.....	726
7.1.2 Δημιουργία προβολής διαφανειών φωτογραφιών (Bit slideshow).....	730
7.1.3 μετατροπή διάφορων αρχείων βίντεο οποιασδήποτε μορφής σε 3gp.....	732
Γ. Συνδέσεις διαφόρων συσκευών	734
1. Ενσύρματοι τύποι συνδέσεων εικόνας Η/Υ	734
1.1 Ενσύρματοι τύποι συνδέσεων συσκευών	737
2. Ασύρματη Σύνδεση συσκευών	739
2.1 Κινητό στην τηλεόραση με ασύρματη σύνδεση	740
2.2. Σύνδεση Υπολογιστή με Τηλεόραση-Προτζέκτορα.....	741
2.3 Ασύρματη σύνδεση Κινητού με PC	746
2.4 Ασύρματη σύνδεση Κινητού – Υπολογιστή με το «AIRMORE».....	748
2.5 Ασύρματη σύνδεση Κινητού – Υπολογιστή με το «TeamViewer».....	750
2.5.1 Εκκίνηση σύνδεσης συσκευών	751
3. Δικτυακές συνδέσεις Router & Κάμερες.....	753
3.1 Ρυθμίσεις απόκρυψης ονόματος ROUTER	754
3.2 Κάμερες παρακολούθησης.....	758

3.2.1 Εγκατάσταση και σύνδεση στο ιντερνέτ	758
3.2.2 Κλήση παρακολούθησης από απόσταση	759
3.2.3. Ρυθμίσεις (Settings)	761
3.3 Κάμερες Τουριστικών χώρων	763
Δ. Συμβουλές Τεχνολογίας - Λογισμικού – Υλικού).....	768
1. Προδιαγραφές αγοράς PC – LapTop – Tablet – Smartphone – SmartTV	768
1.1 Προδιαγραφές αγοράς Υπολογιστή (PC)	769
1.2 Προδιαγραφές αγοράς Τάμπλετ.....	770
1.3 Προδιαγραφές αγοράς SmartPhone.....	771
1.3.1 Τεχνολογία κινητών από το μέλλον	773
1.4. Προδιαγραφές & Δυνατότητες έξυπνων τηλεοράσεων (SmartTv).....	774
2. Τεχνολογία σάρωσης εγγράφων OCR.....	776
2.1 Μετατροπή με το πρόγραμμα ABBYY FineReader.....	777
2.1.1 Δημιουργία αρχείου με σάρωση από σαρωτή.....	778
2.1.2 Άνοιγμα έτοιμου αρχείου PDF από το δίσκο.....	780
2.2 Μετατροπή με το πρόγραμμα Able2Extract.....	781
2.3 ON LINE μετατροπή OCR	781
2.4 Σάρωση για OCR με το Photoshop	782
3. Μετατροπή αρχείων PDF	783
4. Εξομοιωτής εφαρμογών Android (BlueStacks) σε PC- windows	785
5. Τεχνική Αιχμαλώτισης εικόνων σελίδων με την τεχνική «Print Screen»	788
5.1 Απλή Αιχμαλώτιση βασισμένη στην PrtScn των Windows	788
5.2 Αιχμαλώτιση με χρήση του ειδικού προγράμματος Snagit.....	788
5.3 Αιχμαλώτιση από κινητό «Στιγμιότυπο οθόνης».....	789
6. Google Store & Εφαρμογές για κινητά.....	790
6.1 Μερικές χρήσιμες εφαρμογές για κινητά.....	793
7. Εύρεση συσκευής κινητού.....	794
7.1 Εύρεση και ασφάλεια συσκευής.....	794
7.2 Απομακρυσμένη εύρεση, κλείδωμα ή διαγραφή των δεδομένων.....	796
8. Παρουσίαση χρήσιμων εφαρμογών καθημερινής χρήσης.....	799