

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Κατάλογος Εικόνων</i>	ix
<i>Κατάλογος Πινάκων</i>	xi
<i>Κατάλογος Πλαισίων</i>	xiii
<i>Συμμετέχοντες Συγγραφείς</i>	xv
<i>Πρόλογος</i>	xxiii
<i>Πρόλογος Ελληνικής Έκδοσης</i>	xxv
<i>Ευχαριστίες</i>	xxvii
Κεφάλαιο 1: Το πλαίσιο των σύνθετων παρεμβάσεων	1
David A. Richards	
Κεφάλαιο 2: Η γνώση για την πρακτική φροντίδας υγείας	15
Ingalil Rahm Hallberg	
Κεφάλαιο 3: Η αξία των μικτών μεθόδων στην έρευνα των σύνθετων παρεμβάσεων.....	25
Gunilla Borglin	
Κεφάλαιο 4: Η κριτικής σημασίας εμπλοκή του ασθενή και του κοινού στην έρευνα των σύνθετων παρεμβάσεων	39
David A. Richards	
Θεματική Ενότητα 1 <u>Ανάπτυξη σύνθετων παρεμβάσεων</u>	
Εισαγωγή στη Θεματική Ενότητα 1.....	47
Gabriele Meyer και Sascha Körke	
Κεφάλαιο 5: Συστηματικές ανασκοπήσεις των επιδράσεων των παρεμβάσεων	51
Nicky Cullum και Jo Dumville	
Κεφάλαιο 6: Προηγμένες προσεγγίσεις στη σύνθεση των ενδείξεων και της εφαρμογής τους στο σχεδιασμό της παρέμβασης.....	59
Nicky Cullum και Jo Dumville	
Κεφάλαιο 7: Διερευνώντας την πολυπλοκότητα στις συστηματικές ανασκοπήσεις των σύνθετων παρεμβάσεων	67
Sascha Körke, Jane Noyes, Jackie Chandler και Gabriele Meyer	
Κεφάλαιο 8: Σύνθεση ποιοτικών δεδομένων	75
Jo Rycroft-Malone και Christopher R. Burton	

vi Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 9: Δημιουργώντας την προϋπόθεση για ανασκοπήσεις μικτών μεθόδων.....	83
Karin Hannes	
Κεφάλαιο 10: Ανάπτυξη σύνθετων παρεμβάσεων: μοντελοποίηση των εκβάσεων	91
Susanne Buhse και Ingrid Mühlhauser	
Κεφάλαιο 11: Σχεδιασμός παρεμβάσεων για τη μεταβολή της σχετιζόμενης με την υγεία συμπεριφοράς.....	99
Charles Abraham, Sarah Denford, Jane R. Smith, Sarah Dean, Colin Greaves, Jenny Lloyd, Mark Tarrant, Mathew P. White και Katrina Wyatt	
Κεφάλαιο 12: Μοντελοποίηση της διαδικασίας και των εκβάσεων σε σύνθετες παρεμβάσεις	107
Walter Sermeus	

Θεματική Ενότητα 2 **Διερεύνηση εφαρμοσιμότητας/βιωσιμότητας** **και ανάληψη πιλοτικού ελέγχου σε σύνθετες παρεμβάσεις**

Εισαγωγή στη Θεματική Ενότητα 2.....	119
David A. Richards	
Κεφάλαιο 13: Πιλοτικές δοκιμές και μελέτες εφαρμοσιμότητας/βιωσιμότητας για σύνθετες παρεμβάσεις: μία εισαγωγή	123
Lora M. Giangregorio και Lehana Thabane	
Κεφάλαιο 14: Τρόποι χρήσης των μελετών βιωσιμότητας και των πιλοτικών δοκιμών με σκοπό την δοκιμασία εναλλακτικών μεθοδολογιών και μεθοδολογικών διαδικασιών πριν τη διεξαγωγή δοκιμών σε πλήρη κλίμακα.....	133
Rod S. Taylor, Obioha C. Ukoumunne και Fiona C. Warren	
Κεφάλαιο 15: Τρόποι χρήσης των μελετών βιωσιμότητας με σκοπό την εξαγωγή εκτιμήσεων παραμέτρων για την τροφοδότηση μιας πλήρους δοκιμής.....	145
Obioha C. Ukoumunne, Fiona C. Warren, Rod S. Taylor και Paul Ewings	
Κεφάλαιο 16: Αντιμετώπιση προβλημάτων προσέλκυσης και διατήρησης με τη χρήση πιλοτικών δοκιμών και μελετών βιωσιμότητας.....	153
Shaun Trewweek	
Κεφάλαιο 17: Αξιολογώντας τις συνθήκες.....	165
Nancy Feeley και Sylvie Cossette	
Κεφάλαιο 18: Η Βιωσιμότητα στην πράξη.....	173
David A. Richards	

Θεματική Ενότητα 3 **Αποτίμηση των σύνθετων παρεμβάσεων**

Εισαγωγή στη Θεματική Ενότητα 3.....	183
Ingalill Rahm Hallberg	

Κεφάλαιο 19: Ατομικές και κατά συστάδες - τυχαιοποιημένες (cluster-randomized) δοκιμές.....	187
Sallie Lamb και Douglas G. Altman	
Κεφάλαιο 20: Σχεδιασμός «stepped-wedge» (Διαδοχική αλλά τυχαία εφαρμογή της παρέμβασης σε πολλαπλά χρονικά διαστήματα), φυσικά πειράματα, σχέδια ανάλυσης διακοπτόμενης χρονικής ακολουθίας.....	195
Yan Hu	
Κεφάλαιο 21: Μη τυπικοί σχεδιασμοί και σχεδιασμοί προτίμησης.....	203
Louise Von Essen	
Κεφάλαιο 22: Σχεδιασμοί απλής περίπτωσης (Single-subject designs)	209
Lena Nilsson- Wikmar και Karin Harms- Ringdahl	
Κεφάλαιο 23: Διαδικασία αξιολόγησης των σύνθετων παρεμβάσεων: μία καθοδήγηση του Συμβουλίου Ιατρικής Έρευνας (Medical Research Council-MRC)	219
Graham Moore, Suzanne Audrey, Mary Barker, Lyndal Bond, Chris Bonell, Wendy Hardeman, Laurence Moore, Alicia O' Cathain, Tannaze tinati, Daniel E. Wight και Janis Baird	
Κεφάλαιο 24: Πιστότητα της παρέμβασης στις κλινικές δοκιμές	229
Henna Hasson	
Κεφάλαιο 25: Ποιοτική διαδικασία αξιολόγησης για τις σύνθετες παρεμβάσεις.....	235
Salla Atkins, Willem Odendaal, Netalie Leon, Elizabeth Lutge και Simon Lewin	
Κεφάλαιο 26: Οικονομικές εκτιμήσεις των σύνθετων παρεμβάσεων	243
Katherine Payne και Alexander J. Thompson	
Θεματική Ενότητα 4	
<u>Εφαρμογή σύνθετων παρεμβάσεων</u>	
Εισαγωγή στη Θεματική Ενότητα 4.....	255
Theo van Achterberg	
Κεφάλαιο 27: Ζητήματα εφαρμογής αναφορικά με μία συστηματική και βαθμιαία προσέγγιση	259
Ted A. Skolarus και Anne E. Sales	
Κεφάλαιο 28: Γιατί έχουν σημασία οι παράγοντες που εμποδίζουν και διευκολύνουν;	267
Elizabeth J. Dogherty και Carole A. Estabrooks	
Κεφάλαιο 29: Πώς να φτάσουμε σε ένα σχέδιο εφαρμογής.....	275
Theo van Achterberg	
Κεφάλαιο 30: Εφαρμογή της θεωρίας διαδικασίας της ομαλοποίησης για την εφαρμογή σύνθετων παρεμβάσεων.....	285
Carl May	

viii Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 31: Έρευνα δράσης για την εφαρμογή σύνθετων παρεμβάσεων.....	291
Brendan McCormack	
Κεφάλαιο 32: Μοντελοποίηση συστημάτων για τη βελτίωση της φροντίδας υγείας	303
Martin Pitt, Thomas Monks και Michael Allen	
Κεφάλαιο 33: Μερικές τελευταίες σκέψεις.....	317
Ingalill Rahm Hallberg και David A. Richards	
Βιβλιογραφικές Αναφορές.....	325
Ευρετήριο	357
Ορολογία.....	369

Κατάλογος Εικόνων

Εικόνα 5.1 Σύνοψη της διαδικασίας της συστηματικής ανασκόπησης.....	56
Εικόνα 7.1 Τα χαρακτηριστικά μιας σύνθετης παρέμβασης που μπορούν να οδηγήσουν σε ετερογένεια.....	73
Εικόνα 9.1 Μία σταδιακή προσέγγιση για τη διεξαγωγή των ανασκοπήσεων μικτών μεθόδων.....	91
Σχήμα 9.2 Σύνδεση ερωτήσεων στις φάσεις σε μια διαδικασία ανασκόπησης μικτών μεθόδων	90
Σχήμα 12.1 Παράδειγμα του χάρτη/σχεδίου της διαδικασίας επιλογής μοσχεύματος παράκαμψης στεφανιαίας αρτηρίας. Υψηλού επιπέδου διάγραμμα ροής της διαδικασίας ενδεικνύομενης φροντίδας.....	113
Σχεδιάγραμμα 14.1α Τυχαιοποίηση κατά συστάδες και δύο διαφορετικές στρατηγικές προσέλευσης	137
Σχεδιάγραμμα 14.1β Ατομική τυχαιοποίηση και δύο διαφορετικές στρατηγικές προσέλευσης.....	137
Σχεδιάγραμμα 16.1 Παρεμβάσεις προσέλευσης και η επίδρασή τους στη συμμετοχή.....	158
Σχήμα 18.1 Σχεδιασμός της δοκιμής βιωσιμότητας για την βελτιστοποιημένη φροντίδα για την κατάθλιψη (Enhanced Care for Depression)	178
Σχήμα 18.2 Επίδραση της παρέμβασης, συγκρινόμενη με τις συνθήκες ελέγχου στην κατάθλιψη, που έχουν μετρηθεί από το Ερωτηματολόγιο Υγείας Ασθενούς-9.....	181
Σχήμα 20.1 Ένα παράδειγμα σχεδίου αμφιλεγόμενου βήματος (stepped wedge)	198
Εικόνα 20.2 Ένα παράδειγμα σχεδίου σε 3 ενότητες μίας διακεκομμένης χρονικής σειράς.....	202
Εικόνα 22.1 Παραδείγματα διαφορετικών μοτίβων για το σημείο εκκίνησης σε σχέση με τα επίπεδα πόνου σε μια οπτική αναλογική κλίμακα (VAS).....	213
Εικόνα 22.2 Παράδειγμα σχεδιασμού A-B με τη χρήση οπτικής αναλογικής κλίμακας (VAS).....	214
Εικόνα 22.3 Παράδειγμα σχεδιασμού A-B-A με τη χρήση οπτικής αναλογικής κλίμακας (VAS)	215
Εικόνα 22.4 Παράδειγμα σχεδιασμού πολλαπλών σημείων εκκίνησης χρησιμοποιώντας μια οπτική αναλογική κλίμακα (VAS)	216
Εικόνα 22.5 Ένα παράδειγμα οπτικής ανάλυσης της επίδρασης της θεραπείας.....	217
Εικόνα 22.6 Παράδειγμα ανάλυσης ζώνης των 2 τυπικών αποκλίσεων	218
Εικόνα 23.1 Οι βασικές λειτουργίες της διαδικασίας αξιολόγησης και των σχέσεων ανάμεσά τους.....	222
Εικόνα 23.2 Ερευνητικά ερωτήματα και μέθοδοι που χρησιμοποιούνται για τη διαδικασία αξιολόγησης του National Exercise Referral Scheme στην Ουαλία	227

x Κατάλογος Εικόνων

Εικόνα 23.3 Ενσωμάτωση των ευρημάτων της διαδικασίας και της έκβασης στο Southampton Initiative for Health	229
Εικόνα 25.1 Βήματα για τον προγραμματισμό της ποιοτικής διαδικασίας αποτίμησης.....	238
Σχεδιάγραμμα 27.1 Βήματα για έναν συστηματικό σχεδιασμό παρέμβασης για την εφαρμογή πρακτικών βασισμένων σε ενδείξεις	266
Σχεδιάγραμμα 29.1 Επιλογές στρατηγικών εφαρμογής.....	278
Σχεδιάγραμμα 30.1 Κεντρικές έννοιες της Θεωρίας Ομαλοποίησης της Διαδικασίας.....	289
Σχεδιάγραμμα 31.1 Γραφική αναπαράσταση των κύκλων της έρευνας δράσης.....	296
Σχεδιάγραμμα 32.1 Στιγμιότυπο οθόνης της προσομοίωσης μέσω υπολογιστή επείγοντος διαγράμματος ροής εγκεφαλικού επεισοδίου στο νοσοκομείο.....	310
Σχεδιάγραμμα 32.2 Γράφημα αποτελεσμάτων από την προσομοίωση.....	311
Σχεδιάγραμμα 32.3 Ποσοστό θρομβόλυσης σε εξαμηνιαία διαστήματα για περίοδο πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη παρέμβαση	312
Σχεδιάγραμμα 32.4 Μέρος του μοντέλου της δυναμικής του συστήματος που χρησιμοποιείται για να εξετάσει την φροντίδα σε μία υπηρεσία υγείας του εθνικού συστήματος υγείας (στη Μεγάλη Βρετανία) -Άμεσο στοιχείο φροντίδας.....	313
Σχεδιάγραμμα 32.5 Στιγμιότυπο οθόνης που δείχνει μοντέλο προσομοίωσης και το συγκεντρωτικό διάγραμμα που χρησιμοποιείται για να ρυθμιστούν οι επιλογές της κοινής χρήσης ουρών αναμονής.....	315
Σχεδιάγραμμα 32.6 Κοινή χρήση διαμόρφωσης που έχει επιλεγεί από την υγειονομική περιφέρεια και η μείωση του χρόνου αναμονής που προβλέπεται από το μοντέλο προσομοίωσης.....	315
Σχεδιάγραμμα 32.7 Γράφημα που δείχνει τη μείωση των χρόνων αναμονής μετά την εφαρμογή της κοινής χρήσης ουράς αναμονής προσομοίωσης.....	316

Κατάλογος Πινάκων

Πίνακας 1.1 Τρία δημοσιευμένα παραδείγματα που περιγράφουν τα στοιχεία της πολυπλοκότητας μίας παρέμβασης.....	3
Πίνακας 3.1 Σύνοψη της πραγματικής κοσμοθεωρίας.....	31
Πίνακας 3.2 Διαδικασία ανάλυσης επτά βημάτων.....	37
Πίνακας 8.1. Μια επισκόπηση των επιλεγμένων προσεγγίσεων για τη σύνθεση ποιοτικών ενδείξεων σχετικά με σύνθετες παρεμβάσεις.....	79
Πίνακας 8.2 Η συμβολή της σύνθεσης ποιοτικών ενδείξεων στην έρευνα σύνθετων παρεμβάσεων.....	82
Πίνακας 10.1 Επεξήγηση όρων και διευκρινιστικά παραδείγματα.....	94
Πίνακας 10.2 Παράδειγμα: Μοντελοποίηση της «κατανόησης του ασθενή» ως ενδιάμεσο αποτέλεσμα.....	97
Πίνακας 11.1 Έξι στάδια του Σχεδιασμού της Παρέμβασης.....	103
Πίνακας 13.1 Παραδείγματα πιλοτικών μελετών που περιλαμβάνουν σύνθετες μελέτες.....	131
Πίνακας 13.2 Ορισμένες χρήσιμες πηγές πληροφόρησης.....	133
Πίνακας 14.1 Μεθοδολογικά ζητήματα που συχνά εξετάζονται μέσω μελετών βιωσιμότητας και πιλοτικών μελετών - παραδείγματα προσεγγίσεων στο στάδιο της αξιολόγησης και των αποτελεσμάτων.....	139
Πίνακας 14.2 Παραδείγματα κανόνων μετάβασης από την εσωτερική πιλοτική στην πλήρους κλίμακας δοκιμή.....	141
Πίνακας 14.3 Μεθοδολογικά ζητήματα που απαιτούν αξιολόγηση στο πλαίσιο ενός τυχαιοποιημένου ελεγχόμενου πιλοτικού σχεδιασμού.....	142
Πίνακας 15.1 Μέγεθος δείγματος που απαιτείται προκειμένου να εκτιμηθεί η τυπική απόκλιση μίας συνεχούς μεταβλητής εντός ενός καθορισμένου ποσοστού της πραγματικής τιμής, με βάση τα ανώτατα όρια του 95 τοις εκατό διαστήματος εμπιστοσύνης για την παράμετρο.....	151
Πίνακας 15.2 Μέγεθος δείγματος που απαιτείται για την εκτίμηση της συσχέτισης μεταξύ των αρχικών (προ) μετρήσεων και των μετρήσεων της φάσης παρακολούθησης (μετά) για μία συνεχή έκβαση με καθορισμένο περιθώριο σφάλματος βασισμένο στο κατώτατο όριο του 95 τοις εκατό διαστήματος εμπιστοσύνης της παραμέτρου.....	152
Πίνακας 16.1 Παραδείγματα ερωτημάτων προσέλευσης και διατήρησης για τον πιλοτικό έλεγχο και τον έλεγχο βιωσιμότητας.....	163

xii Κατάλογος Πινάκων

Πίνακας 17.1 Ερωτήματα μελέτης βιωσιμότητας	169
Πίνακας 19.1 Τα κύρια χαρακτηριστικά ενός πρωτοκόλλου δοκιμής.....	191
Πίνακας 22.1 Περιγραφή σχεδιασμών μεταβολής της έντασης και της εναλλασσόμενης θεραπείας, αντίστοιχα, όσον αφορά τους συνδυασμούς φάσεων.....	217
Πίνακας 24.1 Υποκατηγορίες πιστότητας, γενικά ερωτήματα και μέθοδοι δυνητικής συλλογής δεδομένων για να μετριέται η κάθε κατηγορία	233
Πίνακας 24.2 Παράδειγμα εκτίμησης της πιστότητας: περίπτωση συνεχόμενου προγράμματος περίθαλψης για ευπαθείς ηλικιωμένους	234
Πίνακας 25.1 Διαδικασία ποιοτικής ανάλυσης περιεχομένου.....	242
Πίνακας 26.1 Παραδείγματα βασικών ζητημάτων για τη διεξαγωγή οικονομικών αξιολογήσεων για τις σύνθετες παρεμβάσεις.....	252
Πίνακας 29.1 Σχετικοί παράγοντες και έννοιες για την διαχείριση του πόνου στην επείγουσα φροντίδα	279
Πίνακας 29.2 Έννοιες που σχετίζονται με παραδείγματα σχετικά με τις θεωρίες και στρατηγικές προτεινόμενες από τις θεωρίες	281
Πίνακας 29.3 Μέρος της ταξινόμησης των τεχνικών αλλαγής συμπεριφοράς	281
Πίνακας 29.4 Σχέδιο εφαρμογής σε ένα έργο για τη βελτίωση της υγιεινής των χεριών σε νοσοκομειακούς νοσηλευτές	283
Πίνακας 29.5 Λαμβάνοντας διαδοχικά βήματα προς την κατεύθυνση ενός καλά μελετημένου σχεδίου εφαρμογής, που απεικονίζεται για τρεις (ανάμεσα σε πολλούς) παράγοντες που επηρεάζουν την υγιεινή των χεριών στους νοσοκομειακούς νοσηλευτές	284
Πίνακας 31.1 Τρόποι έρευνας δράσης	297
Πίνακας 32.1 Κατάλογος μεθόδων που χρησιμοποιούνται στη μοντελοποίηση συστημάτων.....	307

Κατάλογος Πλαισίων

Πλαίσιο 3.1 Παράδειγμα περιπτώσεων έρευνας κατάλληλων για το σχέδιο μικτών μεθόδων.....	30
Πλαίσιο 11.1 Πρόγραμμα του τρόπου ζωής στην υγεία (The health lifestyles programme, HeLP).....	104
Πλαίσιο 11.2 Βασικές συστάσεις για όσους σχεδιάζουν παρέμβαση αλλαγής συμπεριφοράς	107
Πλαίσιο 12.1 Μοντελοποίηση μιας σύνθετης παρέμβασης.....	110
Πλαίσιο 12.2 Μελέτη περίπτωσης: διαδικασία (pathway) λιτής φροντίδας για χειρουργική επέμβαση καταρράκτη	116
Πλαίσιο 13.1 Παράδειγμα σχεδιασμού σύνθετης κλινικής μελέτης.....	127
Πλαίσιο 14.1 Μελέτη βιωσιμότητας της παρέμβασης ιατρικά παρεχόμενης σωματικής δραστηριότητας (DDELPHI)	136
Πλαίσιο 14.2 Ψηφιοποιημένη γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας	139
Πλαίσιο 15.1 Μελέτη STEPS	102
Πλαίσιο 15.2 Μελέτη DIAT	104
Πλαίσιο 16.1 Η Σκωτσέζικη κλινική μελέτη της πάρεσης BellL (Scottish Bll's Palsy trial).....	161
Πλαίσιο 21.1 Εσωτερική και εξωτερική εγκυρότητα και μελέτη εφαρμογής των σχεδιασμών ολοκληρωμένης κοόρτης, προ-τυχαιοποίησης, πολλαπλών τυχαιοποιημένων δοκιμών κοόρτης και τυχαιοποιημένου σχεδιασμού δύο σταδίων	208
Πλαίσιο 25.1 Μελέτη περίπτωσης 1. Οικονομική υποστήριξη για τη βελτίωση των εκβάσεων της θεραπείας της φυματίωσης στη Νότια Αφρική: Διαδικασία ποιοτικής αξιολόγησης μιας πραγματιστικής ομαδικής τυχαιοποιημένης ελεγχόμενης δοκιμής.....	241
Πλαίσιο 27.1 Δύσκολη αλλαγή: παραδείγματα εφαρμογής παρεμβάσεων για την υγιεινή των χεριών	265
Πλαίσιο 28.1 Χρήση σε τυχαιοποιημένη δοκιμή του εργαλείου αξιολόγησης οργανωτικής ετοιμότητας για αλλαγή (ORCA).....	274
Πλαίσιο 28.2 Παράδειγμα της χρήσης συνεντεύξεων, παρατηρήσεων και ομάδων εστίασης για τον καθορισμό εμποδίων και διευκολυντών.....	275
Πλαίσιο 28.3 Ένα εννοιολογικό πλαίσιο για την αποτελεσματική διαχείριση των αλλαγών στη κλινική πρακτική	275
Πλαίσιο 28.4 Η χρήση του εργαλείου πλαισίου Alberta σε μια εκτίμηση διαδικασίας	227
Πλαίσιο 31.1 Επισκόπηση των αλλαγών στη διαχείριση πόνου με μεγαλύτερους ασθενείς.....	301