

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ..... vi

Η ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Α΄ και Β΄ ΤΑΞΗΣ viii

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)..... 1

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος) 19

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)..... 51

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)..... 83

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)..... 108

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ (11 σχέδια μαθήματος) 128

ΜΑΡΤΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος) 157

ΑΠΡΙΛΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος) 189

ΜΑΪΟΣ (9 σχέδια μαθήματος) 217

ΙΟΥΝΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος) 230

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ 239

Ψυχοκινητική Αγωγή (32 ώρες)

σελ. 13, 15, 29, 32, 39, 60, 63, 87, 93, 97, 102, 104, 110, 111, 113, 120, 122, 123, 126, 128, 133, 140, 150, 156, 159, 164, 177, 182, 185, 187, 204, 206.

Μουσικοκινητική Αγωγή (26 ώρες)

σελ. 7, 10, 21, 34, 56, 67, 70, 76, 81, 117, 142, 145, 147, 153, 163, 191, 195, 208, 210, 212, 214, 216, 218, 219, 220, 221.

Παιχνίδια: Ομαδικά, Ατομικά, Παραδοσιακά (12 ώρες)

σελ. 26, 58, 73, 83, 90, 99, 107, 115, 130, 137, 161, 166.

Γυμναστικές κινήσεις και προασκήσεις Ενόργανης Γυμναστικής (10 ώρες)

σελ. 18, 23, 35, 48, 50, 53, 79, 169, 173, 179.

Προετοιμασία εκδηλώσεων (4 ώρες)

σελ. 222, 223, 224, 225.

Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες και σπορ υγείας και αναψυχής (8 ώρες)

σελ. 41, 42, 65, 66, 135, 198, 200, 202.

Καταγραφή δεικτών σωματικής και κινητικής ανάπτυξης (4 ώρες)

σελ. 44, 46, 226, 228.